NYBRO KOMMUN

Äldredialogen 2026

Innehåll

Inledning ..... **Fel! Bokmärket är inte definierat.**
Bakgrund ..... **Fel! Bokmärket är inte definierat.**
Syfte ..... **Fel! Bokmärket är inte definierat.**
Tema 1 – Att kunna leva sitt liv som man vill ..... **Fel! Bokmärket är inte definierat.**
Tema 2 – Framtidens äldreomsorg ..... **Fel! Bokmärket är inte definierat.**
Fördjupande dialog: Kvalitet på särskilt boende ..... **Fel! Bokmärket är inte definierat.**

Äldredialogen 2026

Hur skapar vi en äldreomsorg där människor kan känna trygghet, behålla sin självständighet och ha en meningsfull vardag? Under Äldredialogen 2026 fick äldre, anhöriga och andra deltagare dela erfarenheter, ställa frågor och lämna synpunkter om dagens och framtidens äldreomsorg i Nybro kommun.

Samtal om dagens och framtidens äldreomsorg

Äldredialogen gav deltagarna möjlighet att möta representanter från omsorgsnämnden och omsorgsförvaltningens verksamheter. Samtalen genomfördes både gemensamt och i mindre grupper.

Dialogen handlade framför allt om:

- att kunna leva sitt liv som man vill
- framtidens äldreomsorg
- kvaliteten på särskilt boende

Trygghet och möjlighet att bo kvar hemma

Många deltagare lyfte vikten av att kunna bo kvar hemma så länge man själv vill och känner sig trygg. Anpassad hjälp, tillgängliga bostäder, fungerande trygghetslarm och praktiska hjälpmedel beskrevs som viktiga förutsättningar.

Deltagarna framhöll också betydelsen av kontinuitet. Att få möta personal som känner till personens behov, önskemål och vanor skapar trygghet. Det efterfrågades även tydligare information om vilket stöd som finns och vart man kan vända sig när behoven förändras.

Planering inom hemtjänsten

Under dialogen väcktes frågor om så kallad minutstyrning och om hur tiden för besök och arbetsmoment planeras inom hemtjänsten. Hemtjänsten i Nybro kommun är inte minutstyrd. I stället används genomsnittliga tider som stöd vid planering av bemanning och resurser. Tiden för det enskilda besöket kan anpassas utifrån individens behov. I dialog med hemtjänstens medarbetare bedrivs ett kontinuerligt arbete för att öka den tid som personalen kan ägna åt omsorgstagarna.

Självbestämmande i vardagen

Att få fortsätta leva efter sina egna vanor var en återkommande synpunkt. Deltagarna ville kunna påverka hur och när hjälpen ges, exempelvis när man vill duscha, äta eller delta i olika aktiviteter.

Stödet behöver utgå från vad personen klarar själv och vad personen behöver hjälp med. Tid, tålamod, lyhördhet och respekt för personliga önskemål lyftes som viktiga delar av omsorgen.

Gemenskap och en meningsfull vardag

Ensamhet var en viktig fråga under dialogen. Deltagarna efterfrågade fler mötesplatser, sociala aktiviteter och möjligheter att komma ut och träffa andra. Frivilliga insatser och uppsökande kontakt med äldre lyftes också fram.

På särskilda boenden önskades bland annat musik, kultur, högtider, samtal och aktiviteter som utgår från personens intressen och förutsättningar. Möjligheten att komma ut och få frisk luft ansågs vara viktig även för personer som behöver mycket stöd.

Teknik som stöd i vardagen

Digitala lösningar som trygghetslarm, digital tillsyn, sensorer och andra hjälpmedel diskuterades. Teknik kan bidra till ökad trygghet och självständighet, men deltagarna betonade att den mänskliga kontakten fortfarande är viktig.

Digitala tjänster och hjälpmedel behöver också vara begripliga och fungera för personer med olika behov och förutsättningar.

Kvalitet på särskilt boende

God kvalitet på särskilt boende beskrevs som en kombination av trygg vård och omsorg, ett vänligt bemötande och möjlighet att påverka sin vardag. Deltagarna lyfte bland annat:

- engagerad och kunnig personal
- god kommunikation
- bra och näringsrik mat
- meningsfulla aktiviteter
- möjlighet att komma ut
- respekt för självbestämmande och integritet
- en boendemiljö som är anpassad efter olika behov

Bemanning på särskilt boende

En deltagare uttryckte oro över bemanningen på ett särskilt boende, där två medarbetare vid ett tillfälle ansvarade för en avdelning med åtta boende. I Nybro kommun motsvarar bemanningen 0,7 årsarbetare per boendelägenhet. För en avdelning med åtta boende motsvarar detta sammanlagt 5,6 heltidsanställningar. Arbetstiden fördelas över veckans samtliga dagar och över dygnets olika tider, vilket innebär att alla medarbetare inte tjänstgör samtidigt. Vid en viss tidpunkt kan därför exempelvis två medarbetare vara i tjänst på avdelningen.

Tydlig information i rätt tid

Deltagarna efterfrågade tydligare och mer tillgänglig information om äldreomsorg, boendeformer, stöd och kontaktvägar. Informationen behöver komma i god tid, innan behoven har blivit akuta.

Det är också viktigt att informationen är tillgänglig för personer med exempelvis nedsatt syn eller hörsel.

Kontakt och relaterad information

Har du frågor om Äldredialogen? Kontakta omsorgsförvaltningen via Nybro kommuns kontaktcenter.