



NYBRO KOMMUN

Omsorgsförvaltningen

Program för aktiviteter på Jutegården



Oktober, November ,December
2026

Alla är välkomna, öppet måndag till torsdag
klockan 9.30-16.00, fredag klockan 9.30-15.00 .

Underhållningsdagar lunchstängt 12.00-13.00 (se program)

Lunchstängt måndag till fredag klockan 12.00-12.30

De fredagar vi har gemensam lunch då stänger vi 12.00

(se program) . Hornsgatan 11 i Nybro , telefon 0481-45646.

Oktober 2026

Torsdag 1 oktober klockan 14.00-15.40 . Insläpp 13.00 . Begränsat antal platser.

Musikquiz med Sven Thorell från Kalmar . Välkomna!

Onsdag 7 oktober, klockan 14.00– ca15.30 .Insläpp 13.00. Begränsat antal platser.

Modevisning från Duveskogs .Välkomna!



Onsdag 7 oktober , klockan 18.30. Insläpp 18.00 .

Modevisning från Duveskogs . Entrébiljetter säljs hos Duveskogs .Välkomna!



Torsdag 8 oktober , klockan 14.00-15.40 . Insläpp 13.00 . Begränsat antal platser

Vi uppmärksammar Nationella Anhörigdagen. Musikerhållning med Edward C Johansson. Sjunger och spelar 50-60 tals musik, Country och Rock n' roll .Alla som vill är välkomna !



Tisdag 13 oktober Utflykt med Solbussen till Smålands husarer i Vetlanda .Solbussen är tillgänglighetsanpassad. Anmälan begränsat antal platser, vi förbehåller oss rätten att fördela platserna efter behov. Resorna vänder sig till anhöriga, närstående ,frivilliga samt besökare /kunder i våra verksamheter i omsorgsförvaltningens Nybro kommun. Välkomna !

Onsdag 14 oktober , klockan 13.30-15.40 . Insläpp 13.00. Obs tiden !

Dans /musikunderhållning till Putte skog från Storebro. Man är även välkommen att enbart lyssna på musiken och sången .Välkomna!

Torsdag 15 oktober , klockan 14.00-15.40 . Insläpp 13.00 . Begränsat antal platser.

Jutegården gästas av bandet ”Bullens” . Välkomna!

Tisdag 20 oktober , klockan 13.30-15.30 .Obs tiden.

Gäst: Felix Brundin nämndsekreterare som berättar om AI och Chat gtp, ta gärna med er mobiltelefon ifall vi gör någon övning. Fika under tiden för självkostnadspris. Aktivitetsledare och frivilliga på Jutegården har under tiden en trivsamt stund med fika för er närstående. Välkomna!

Onsdag 21 oktober , klockan 14.00-15.40. Insläpp 13.00. Begränsat antal platser.

Jutegården gästas av Glories .Välkomna!



Torsdag 22 oktober , klockan 13.30-15.30 . Insläpp 13.00 . Obs tiden .

Den buttre Ingmar (Robert Gustafsson) lever ett inrutat liv i en liten småländsk by. Hans hustru gick bort för några år sedan och han har börjat tappa relationen till sin dotter Erika. Det enda han har kvar är den irriterande, fränskilde grannen Burman (Jonas Karlsson) och hustruns rosor som egentligen är det enda han bryr sig om att vårda. Till råga på allt är det den varmaste och torraste sommaren i mannaminne. Alla väntar på regnet som aldrig verkar komma. Men genom vad som kanske är ett underverk, kanske bara ren slump, får Ingmar äntligen spela huvudrollen i något som kommer att förändra inte bara hans liv, utan hela byns tillvaro eller, ja, kanske rent av hela världen. Välkomna!

Tisdag 27 oktober , klockan 14.00-15.40 . Insläpp 13.00 .Begränsat antal platser.

Jutegården gästas av Peter Lejon som berättar om inspelningen av filmen Utvandrarerna 1968-1969 i och omkring Långasjö.. Välkomna!



Onsdag 28 oktober , klockan 14.00-15.40. Insläpp 13.00. Begränsat antal platser,

Modevisning från Röda korset i Nybro. Välkomna!

Torsdag 29 oktober , klockan 14.00-15.40 . Insläpp 13.00 . Begränsat antal platser.

Folkmusik med Sara Runberg, John Berneli och Johanna Benfatto. Välkomna!

November 2026

Tisdag 3 november , klockan 17.00-19.00

Omsorgsförvaltningen bjuder in alla Nybrobor i alla åldrar till en kväll om framtidens äldreomsorg. I år har äldredialogen trygghet och delaktighet som tema. Vi kommer att ha en paneldiskussion och fe mycket tid för dialog och frågor. Alla är varmt välkomna– kom ,lyssna, och ställ frågor.

Onsdag 4 november , klockan 14.00-15.40. Insläpp och försäljning börjar 14.00.

Höstmärknad. Hantverk, hembakat, blommor , skönhet och loppis m.m.. Passa även på att serva din rullator med hjälp av personal från kommunens hjälpmedelsförråd . Kaffe och korvgrillning. Välkomna!

Torsdag 5 november , klockan 14.00-15.40. Insläpp 13.00. Begränsat antal platser.

Jutegården gästas av Emilio Walter, Micke Strömqvist och Kristofer Johansson . Välkomna!



Tisdag 10 november , klockan 14.00-15.40. Insläpp 13.00. begränsat antal platser.

En eftermiddag med nattvandring i Nybro ”Johan Karlsson berättar om 7 år av nattvandringar i Nybro och jämför bla trygghetsläget 2019 med idag 2026. välkomna!

Onsdag 11 november , klockan 13.30-15.40. Insläpp 13.00. Obs tiden!

Dans /musikunderhållning med Bengan från Lenhovda . Man är även välkommen att enbart lyssna på musiken och sången .Välkomna

Torsdag 12 november , klockan 14.00-15.40. Insläpp 13.00. Begränsat antal platser.

Musikunderhållning med Ingemar Thraste och Gert Blom . Välkomna!



Fredag 13 november

Utflykt med Solbussen. Till Ullared över dagen .Bussen är tillgänglighetsanpassad. Begränsat antal platser, vi förbehåller oss rätten att fördela platser . Resorna vänder sig till anhöriga, närstående ,frivilliga samt besökare /kunder i våra verksamheter i omsorgsförvaltningens Nybro kommun. Välkomna!

Tisdag 17 november , klockan 13.30-15.40.. Insläpp 13.00. Begränsat antal platser.

Gäst: Arne Sjöberg. Tidigare läkare och verksamhetschef med över 50 års erfarenhet inom geriatrik och äldreomsorg. Välkomna!

Onsdag 18 november , klockan 13.30-15.40. Insläpp 13.00. Obs tiden!

Filmvisning , Epic: Elvis Presley in Concert: . Elvis sjunger och berättar om sig själv som aldrig förr i denna nya filmupplevelse från den visionära filmskaparen Baz Luhrmann. .Fika finns i pausen. Välkomna!



Torsdag 19 november , klockan 14.00-15.40. Insläpp 13.00. Begränsat antal platser.

Musikunderhållning med bla country med Thord Liljedahl. Välkomna!



Tisdag 24 november , klockan 14.0-15.40.Obs dag. Insläpp 13.00.

När livet förändras från 10-1000 anteckningar på 1177—Erica Nord. Välkomna!

Onsdag 25 november , klockan 13.30-15.40. Insläpp 13.00. Obs tiden! Begränsat antal platser .

Dans /musikunderhållning med Blommans . Man är även välkommen att enbart lyssna på musiken och sången .Välkomna

Torsdag 26 november , klockan 14.00-15.40. Insläpp 13.00. Begränsat antal platser.

Mildred Person berättar om ”Att gå ut på dans i slutet av 50 talet” .Därefter fortsätter hon med sång och keyboard tillsammans med Börje Edh på saxofon att tolka några kända dansbandslåtar. Välkomna!

Tisdag 1 december

Utflykt med Solbussen . Litet julbord hos Emågården i Högsby. Avresa 14.30 .Bussen är tillgänglighetsanpassad. Begränsat antal platser, vi förbehåller oss rätten att fördela platser . Resorna vänder sig till anhöriga, närstående ,frivilliga samt besökare /kunder i våra verksamheter i omsorgsförvaltningens Nybro kommun. Välkomna!

Onsdag 2 december , klockan 13.30– 16.00 . Insläpp 13.00. Obs tiden!



Grannfejden är en varm feelgood om vänskap, mod och att våga stå upp för det man tror på. Efter en pinsam händelse på sociala medier lämnar influencern Hanna storstan och återvänder, lite stukad, till sin värländska hemstad. Hon flyttar in hos sin omtänksamma men ordningssamma syster Emma, som på kommunen fått uppdraget att ta hand om den före detta statsministern Stefan Carlsson – byns nya stolthet. När Stefan hamnar i gräl med sin envisa grannbonde Harry Flodman får Emma i uppgift att försöka få Harry att flytta. Men bakom hans stökiga torp och vresiga fasad anar Hanna något varmt och äkta, långt ifrån allt filtret i världen kan visa. Snart står hon själv mitt i grannfejden – redo att försvara både Harry och den bygd hon trodde att hon lämnat. Robert Gustavsson, Kjell Bergqvist, Tuva Novotny. Fika i pausen. Välkomna!

Fredag 4 december klockan 15.00 –ca 16.00. Insläpp 14.00 .Obs tiden! .Begränsat antal platser .

Jutegården gästas av Manskören vi dricker kaffet under sången. Välkomna!



Tisdag 8 december

Utflykt med Solbussen . Jullunch på Hossmo gård.. Bussen är tillgänglighetsanpassad. Begränsat antal platser, vi förbehåller oss rätten att fördela platser . Resorna vänder sig till anhöriga, närstående ,frivilliga samt besökare /kunder i våra verksamheter i omsorgsförvaltningens Nybro kommun. Välkomna!



Onsdag 9 december , klockan 14.00-15.30. Insläpp 13.00 . Obs tiden!

Dans /musikunderhållning med Ingemar Thraste och Gert Blom . Man är även välkommen att enbart lyssna på musiken och sången .Välkomna

Torsdag 10 december , klockan 14.00-15.40.Insläpp 13.00 . Begränsat antal platser.

Musiken vi minns i Advent och juletid med Ehrling Elvis Lundberg . Välkomna!



Fredag 11 december klockan 13.30-15.30. Insläpp 13.00 .Obs tiden! .Begränsat antal platser .

Lite skoj .Alltså tillsammans med N-jutesångarna och Go-fika. Kanske lucia kommer ? Välkomna!



Tisdag 15 december klockan 14.00-15.40 .Insläpp 13.00. Obs tiden! Begränsat antal platser

Julsånger och musik med Putte Skog från Storebro.. Välkomna!

Onsdag 16 december , klockan 14.00-15.30. Insläpp 13.00 . Obs tiden! .Begränsat antal platser.

Jutegården gästas av Glories .Välkomna!

Torsdag 17 december , klockan 14.00-15.40.Insläpp 13.00 . Begränsat antal platser

Julallsång med Christer Lundgren och Berit Gustavsson. Välkomna!



Fredag 19 december

Utflykt med Solbussen .Vi åker till Golfkrogen i Krukebo för lunch med Lutfisk och Julkorv .Bussen är tillgänglighetsanpassad . Anmälan begränsat antal platser vi förbehåller oss rätten att fördela platser . Resorna vänder sig till anhöriga, närstående ,frivilliga samt besökare /kunder i våra verksamheter i omsorgsförvaltningens Nybro kommun. Välkomna!

Tisdag 22 december , klockan 14.00-15.30. Insläpp 13.00 . Obs tiden! .Begränsat antal platser.

Julsånger med Johan och Gunilla Sigvardsson. Välkomna!

Tisdag 29 december , klockan 14.00-15.40. Insläpp 13.00 .Begränsat antal platser.

Jutegården gästas av Lasse Trofast och Dagge Lundberg. Välkomna!





Bingo

Varannan lördag klockan 14.00 / Arr Nybro PRO



10 oktober 7 november

5 december

24 oktober

19 december

Välkomna!

Gemensam lunch

Det blir trevligare att äta gemensamt . Vi beställer från våra lokala restauranger eller åker till dom .

Vi varierar oss från vecka till vecka. Menyn läggs ut på måndags em. och måste vara beställd senast på torsdagen kl. 12.00 . Fredagar kl. 13.00 kostnad ca 120 kr . Hoppas att vi ses !

23 oktober ,

fredag 18 december solbussen

Krukebo golf restaurang
för Lutfisk/Julkorv



Stickgruppen

Vi träffas tisdagar 13.30-15.30 på Jutegården.

Välkomna!



Månadsmöten kl 14.00 Jutegården

SENIORERNA

19 oktober
16 november
21 december

PRO

12 oktober
9 november
14 december



Ismakogie

Torsdagar klockan 9.40-10.40

Är du stel i kroppen? I händer eller fötter?

Vill du röra dig med lätthet igen? Då kan du prova Ismakogie.



Ismakogie är en välgörande och lekfull mikroträning för hela kroppen. Den är avsedd för vardagen.

Rörelserna är så små att man inte kan bli trött av dem. En metod för alla mellan 10 och 100 år. Man lär sig att röra sig med lätthet och lösa spänningar i kroppen.

Hållningen blir rakare, kroppens och ansiktets konturer fastare. Kroppen, händer och fötter blir rörligare och smidigare. Metoden förebygger (och lindrar ofta men inte alltid) smärtor som uppstår genom fel hållning och fel-belastning.

Första gången gratis. Sedan 50 kr/gång .

Det rekommenderas att komma i alla fall 10 gånger för att kunna bygga in det lärda i vardagen. Men du kan fortsätta så länge du vill och komma mer och mer i form.

Moder Teresas diakoni—och missionsgrupp Nybro Jutegården Fredagar 13.30-15.00

Är du intresserad av att sticka eller virka ? Gillar du också att ge bort det du tillverkar till en medmänniska som behöver något varmt? Då är detta något för dig ! Vi stickar filtar och barnkläder när vi träffas och fikar tillsammans . Det vi skapat lämnar vi till Vallby missionskyrka utanför Karlskrona för vidare resa till behövande barnfamiljer i Litauen .

30 okt 27 nov 18 dec

Kontakt : Louise Madeland 0481-42917

Marie Andersson 0481– 42940



Boule

Måndagar 13.30-15.30 om vädret tillåter

Vi spelar Boule får frisk luft och motion. Vi dricker kaffe i pausen .Frågor om Boulen ring Göte Karlsson 072-2268826 eller Laila Wahlqvist 070-6837717 .Välkomna



Sopplunch

Vi äter soppa tillsammans och har en trevlig eftermiddag tillsammans. Entré 50 kr soppa med tillbehör samt kaffe och kaka. Välkomna!

Söndagar kl 14.00 .

25 oktober , 22 november , 27 december

Arr Nybro PRO



”Intelligenshörnan”

Välkommen till vår lilla hörna som allmänt är känd för ”Intelligenshörnan”.

Här dricker vi kaffe kl. 14.00 och har trevligt tillsammans. Måndagar samt tisdagar ,ej de måndagar då SPF och PRO har sina månadsmöten . Se program .Välkomna!



Jutegårdens jympagrupp

Måndagar, klockan 09.45-10.45 tom 23 november



Gymnastik med Wojje Fagergård, vi utför både sittande och stående övningar. Kroppen mår bra och man upplever harmoni och glädje tillsammans.

Anmälan om du vill delta vid dessa tillfällena till Aktivitetsledaren/ledaren 0481-45646

Begränsat antal platser. Välkomna!

Anhörigcafé

För er som vill ha råd och stöd i er anhörigroll i gemenskap med andra. Vi delar med oss av vardagstips och erfarenheter i både glädje och sorg. Ofta kommer önskad gäst och informerar om det som är aktuellt. Ingen föranmälan behövs.

Tisdagar klockan 13.30 - 15.30

20 okt 17 nov fre 11 dec Lite skoj 13.30-15.30

Kommunen ska erbjuda stöd för att underlätta för dig som vårdar/stödjer en närstående som är långvarigt sjuk, äldre eller har en funktionsnedsättning.

Kontakt anhörigsamordnare Lenitha Petersson telefon 0481- 456 69.

"Ingen fråga är för liten" Välkomna

Vi som blev kvar

1 okt sön 14.00-15.30,

29 nov sön 14.00-15.30 fre 11 dec lite skoj 13,30-15,30



Vi som blev kvar! Träff för oss som blivit ensamstående (före detta anhöriga).

Vi samtalar om det som känns aktuellt i den situation som nu ska bli en ny vardag. Fika till självkostnadspris 20 kr. **Anmälan för nya gäster** senast 3 dagar innan (*ni andra får gärna komma med en avanmälan om ni inte kommer*), till Lenitha Petersson

Anhörigsamordnare 0481- 456 69. Välkomna!





Inbjudan till sånggruppen N-Jutesångarna

Med bidrag Från Irene och Bo Adolfssons stiftelse.

Sjunger du hellre än bra tillsammans med andra? Då är du välkommen till oss vi sjunger under allsångsliknande förhållanden. Meningen är att vi ska hitta glädjen och må bra tillsammans med varandra. Man behöver inte kunna sjunga men det är bra om man tycker att det är kul. Repertoaren är allt från gammalt till nytt. Kom gärna med förslag på sånger/låtar. "Körsång ger fysisk träning och gör underverk för hälsan. Dessutom får själen ro och harmoni när du tar ton". Om allt går bra och vi vill, så sjunger vi upp som underhållning på Jutegården

Var: Jutegården

När: fredagar

Tid: kl. 10.30-12.00

Med hjälp av : Vår allsångsledare Leif Sleifen Ljungberg Blom gitarr och sång. samt Mildred Persson dragspel och piano, Börje Edh saxofon.

Om ni vill sjunger vi upp tillsammans med publiken på Jutegården, fredagen 11/12 kl. 13.30 .

Anmälan till Lenitha Petersson anhörigsamordnare 0481-456 69 Elin Ingvarsson aktivitets/ frivilligsamordnare 0481-456 46 Tillgång till fika finns. Ibland går vi/de som vill och äter lunch tillsammans efter sångstunden .

Anmälan till:

Lenitha Pettersson anhörigsamordnare 0481-45669 . Elin Ingvarsson aktivitets/ frivilligsamordnare 0481-45646 .





Jutetjänsten

Jutetjänsten - tar emot bokningar av frivilliginsatser, gruppen som tar emot era samtal består av sex stycken glada och pigga frivilliga.

Bokningstider och telefonnummer

Måndag, onsdag och fredag klockan 10.00–12.00

Telefon: **0481-456 31**

Öppnar efter sommaren den 22 augusti

Bokning ska ske i god tid senast tre dagar innan tjänsten ska verkställas.

Det frivilliga arbetet kan bestå av flera olika uppgifter till exempel:

- Att gå ut på promenad
- Torgbesök
- Besök på kyrkogården
- Tidningsläsning
- Besöka någon i hemmet
- Stödja anhöriga/närstående
- Att göra något trevligt tillsammans
- Medverka vid sociala aktiviteter som ordnas



.Vill du bli frivillig?

Du har säkert idéer om vad just du vill och kan göra. Det frivilliga arbetet kan ses som ett förebyggande arbete vilket också höjer livskvaliteten och förgyller tillvaron.

De frivilliga sociala insatserna ersätter inte befintlig verksamhet utan är ett komplement till verksamheterna inom omsorgsförvaltningen.

Det frivilliga arbetet kan bestå av flera olika uppgifter till exempel:

- Att gå ut på promenad
- Torgbesök
- Besök på kyrkogården
- Tidningsläsning
- Besöka någon i hemmet
- Stödja anhöriga/närstående
- Att göra något trevligt tillsammans
- Medverka vid sociala aktiviteter som ordnas på någon av kommunens mötesplatser .

Du som känner att du har tid och vill göra en insats hos någon är mycket välkommen att kontakta aktivitetsledaren på Jutegården.

Elin Ingvarsson 0481-45646



Fixaren – Hjälp med enklare tjänster i hemmet

Du som är pensionär eller har en funktionsnedsättning kan få hjälp med enklare tjänster i hemmet. En förutsättning är att du är skriven i Nybro kommun. Syftet är att minska risker för fallskador i det egna hemmet.

Fixaren kan hjälpa dig med :

- Byte av glödlampor, proppar och batterier
- Montering/nedmontering av belysning
- Fäster lösa sladdar
- Halksäkras mattor
- Sätter upp gardiner
- Förflyttning av enstaka saker mellan bostad och källare/vind

Tjänsten ska kunna utföras av **en** person och inte kräva yrkeskunnig hantverkare. Utförandet av tjänsten kan inte garanteras samma dag som beställningen kommer in. Fixaren kontaktar dig inom tre arbetsdagar.

Trädgårdsarbete och snöskottning utförs inte. Tjänsten kostar inget men var och en håller med eventuellt material.

Anmälan och bokning görs till Medborgarkontoret på telefon **0481-451 00**, vardagar klockan 08.00-11.00.





NYFÖDD

NYANSRIK

NYBROBO

NYTÄNDNING

NYFIKEN

NYTÄNKANDE

NYBRO

NYSKAPANDE

NYINFLYTAD

NYSATSNING

NYKÄR

NYPREMIÄR

NY