

Anhörigstödets verksamhet Program Hösten 2026

Anhörig är den person som har omsorg om
och stödjer närstående.



Lenitha Petersson, Anhörigsamordnare
Omsorgsförvaltningen Nybro kommun
Telefon 0481-456 69
"Ingen fråga är för liten"



NYBRO KOMMUN

Program med reservation för eventuella ändringar.
Nästa program kommer i februari 2027.

Läs gärna hela programmet så att ni inte missar senast anmälan på evenemang.

Mer information om studiecirklar och hälsofrämjande aktiviteter finns i slutet av programmet.

Ring gärna för närmare besked samt anmälan till aktiviteter till
Anhörigsamordnare Lenitha Petersson
Telefon: 0481-456 69

Anhörigstöd

Anhörig är den person som har omsorg om och stödjer närstående som är långvarigt sjuk, äldre eller har en funktionsnedsättning.
Man kan vara anhörig till: Maka, make, barn, förälder, släkting eller vän.

Efterlevandestöd

Ni som förlorat er närstående, som ni haft omsorg om, är fortsatt välkomna att komma på våra aktiviteter. Ni fyller en stor funktion med era erfarenheter och kan stötta andra och vi har månadsträffar för just er. Gruppen, "Vi som blev kvar"!

"Det vi pratar om i rummet, stannar där, ett muntligt tystnadslöfte"
Vi behöver kunna prata om olika svåra situationer och känna oss trygga med det. I grupperna ger vi varandra råd och inte minst positiv energi.

"Världen blir ljusare när vänlighet blir en vana."

September

Anmäl till Lenitha på tel. 0481-456 69



Utflykt med Solbussen, Lunchresa till Kristianopel, Sött och Salt.

Torsdag 10/9 Bussen är tillgänglighetsanpassad. Begränsat antal platser, vi förbehåller oss rätten att fördela platserna. Senast anmälan så fort ni vet, reservlista finns.

N-Jutesångarna startar upp för hösten!

Fredag 11/9 klockan 10.30–12.00 Jutegården, Hornsgatan 11, Nybro. Kom och sjung med oss under allsångsliknande förhållanden, vi sjunger för hälsan och hellre än bra. Fredagar under hösten. Förmidags fika finns. Se mer information i slutet av programmet.

Anhörigträff, samtal kring demens/kognitiv sjukdom

Måndag 21/9 klockan 14.00–15.30 Kvarnbacken Sveavägen 6, Nybro. Stora entrén sammanträdesrum Kornet. För dig som är anhörig till en demens/kognitivt sjuk närstående. Vi samtalar och reflekterar över situationen som blivit. Fika under tiden. Anmälan till Lenitha.

Vi som blev kvar!

Tisdag 22/9 klockan 16.00–17.30 Jutegården, Hornsgatan 11, Nybro. Träff för oss som blivit ensamstående (före detta anhöriga). Vi samtalar om det som känns aktuellt i den situation som nu ska bli en ny vardag. Fika till självkostnadspris 20 kr. Gärna en anmälan för nya gäster, är också tacksam om ni lämnar återbud om inte kommer 3 dagar innan träffen, för planering av fiket. Välkomna!



Utflykt med Solbussen, Även-Turen.

Torsdag 24/ 9 **Skördefesten på Öland** begränsat antal platser, vi förbehåller oss rätten att fördela platserna. Reservlista finns. Se inbjudan i slutet av programmet.

Anhörig-café

Tisdag 29/9 klockan 13.30–15.30 Jutegården, Hornsgatan 11, Nybro.

Vi går igenom programmet, kom gärna med förslag och synpunkter om vad som är intressant för er.

Fika för självkostnadspris 20 kr. Aktivitetsledare och frivilliga på Jutegården har under tiden en trivsamt stund med fika för er närstående.

Vi uppmärksammar Nationella Anhörigdagen

Onsdag 30/9 klockan 14 – 15.30 insläpp kl.13 Jutegården, Hornsgatan 11, Nybro.

Gäst Anna Leion: **Var lade jag nu nycklarna igen?**

Om kognition, vardag och hur teknik kan hjälpa.

Skillnaderna mellan sjukdom, svikt och normalt åldrande, vardagsaktivitet, digital teknik och hjälpmedel om man behöver. I samarbete med Nybro Demens och Anhörigförening och Studieförbundet Vuxenskolan. Bidrag från Familjen Janne Elgqvist stiftelse.



Oktober

Anmäl till Lenitha på tel. 0481-456 69

Vi uppmärksammar Nationella Anhörigdagen 6/10.

Rörelseglädje, kom och var med!

Torsdag 1/10 klockan 16.30 -17.30 Jutegården Hornsgatan 11.

I denna cirkel får du som äldre, anhörig vara med och prova sittande dans med härlig musik. Det bli en form av gympa och olika avslappnande rörelser i samvaro med andra.

Ledare Ingrid Alriksson

Vi kommer att träffas 9 torsdagar med start den 1/10

Ledig eller bekväm klädsel se mer information i slutet av programmet.

Ingen kostnad. Anmälan/Kontakt Lenitha



Bilden är AI-genererad

Mat och prat

Onsdag 7/10 klockan 11.30-13.00 Strandvägen Storgatan 74.

Dagens rätt i gemenskap med varandra ca 80 kr. Alla är välkomna.

Gärna en anmälan.

Vi uppmärksammar Nationella Anhörigdagen Musikunderhållning med Edward C Johansson

Torsdag 8/10 klockan 14.00-15.30 Insläpp 13 Jutegården Hornsgatan 11.

Edward C Johansson har synts på countryfestivaler, amerikansk TV. Sjunger och spelar 50-60 tals musik, Country och Rock n' roll

Alla är välkomna.

Med bidrag från Irene och Bo stiftelse



Rörelseglädje, kom och var med!

Torsdag 8/10 klockan 16.30 -17.30 Jutegården Hornsgatan 11.

I denna cirkel får du som äldre vara med och prova sittande dans.

Ledare Ingrid Alriksson

Ledig eller bekväm klädsel Ingen kostnad.



Utflykt med Solbussen.

Smålands husarer.

Tisdag 13/10, reservlista finns, bussen är tillgänglighetsanpassad. begränsat antal platser, vi förbehåller oss rätten att fördela platserna efter behov.

Se inbjudan i slutet av programmet.

Rörelseglädje, kom och var med!

Onsdag 15/10 klockan 16.30 -17.30 Jutegården Hornsgatan 11.

I denna cirkel får du som äldre vara med och prova sittande dans.

Ledare Ingrid Alriksson

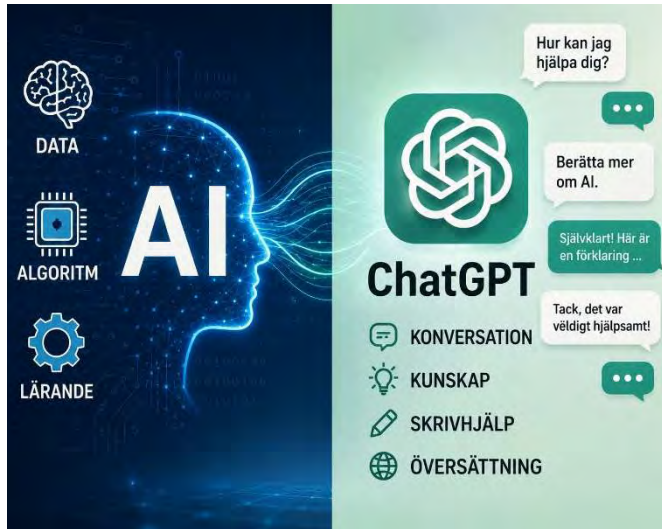
Ledig eller bekväm klädsel Ingen kostnad.

Anhörig-café

Tisdag 20/10 klockan 13.30–15.30 Jutegården, Hornsgatan 11, Nybro.

Gäst: Felix Brundin nämndsekreterare som berättar om AI och Chat gtp, ta gärna med er mobiltelefon ifall vi gör någon övning.

Fika under tiden för självkostnadspris. Aktivitetsledare och frivilliga på Jutegården har under tiden en trivsamt stund med fika för er närstående. Välkomna!



Bilden är AI-genererad

Film: Regnmannen

Torsdag 22/10 **Obs. klockan 13.30** -15.40 insläpp 13, Jutegården, Hornsgatan 11.

Fika finns i pausen.

Den buttre Ingmar (Robert Gustafsson) lever ett inrutat liv i en liten småländsk by. Hans hustru gick bort för några år sedan och han har börjat tappa relationen till sin dotter Erika. Det enda han har kvar är den irriterande, frånskilde grannen Burman (Jonas Karlsson) och hustruns rosor som egentligen är det enda han bryr sig om att vårda. Till råga på allt är det den varmaste och torraste sommaren i mannaminne. Alla väntar på regnet som aldrig verkar komma. Men genom vad som kanske är ett underverk, kanske bara ren slump, får Ingmar äntligen spela huvudrollen i något som kommer att förändra inte bara hans liv, utan hela byns tillvaro eller, ja, kanske rent av hela världen.



Rörelseglädje, kom och var med!

Torsdag 22/10 klockan 16.30 -17.30 Jutegården Hornsgatan 11.

I denna cirkel får du som äldre vara med och prova sittande dans.

Ledare Ingrid Alriksson. Ledig eller bekväm klädsel. Ingen kostnad.

Rörelseglädje, kom och var med!

Torsdag 29/10 klockan 16.30

-17.30 Jutegården Hornsgatan

11. I denna cirkel får du som

äldre vara med och prova sittande dans.

Ledare Ingrid Alriksson

Ledig eller bekväm klädsel Ingen kostnad.



November

Anmäl till Lenitha på tel. 0481-456 69

Vi som blev kvar!

Obs. Söndag 1/11 klockan 14-15.30 Jutegården, Hornsgatan 11, Nybro. Träff för oss som blivit ensamstående. Vi pratar om det som känns aktuellt i den situation som nu ska bli en ny vardag. Fika till självkostnadspris 20 kr. Gärna en anmälan för nya gäster, är också tacksam om ni lämnar återbud om inte kommer, 3 dagar innan träffen för planering av fiket. Välkomna!

Trygghet och Delaktighet, Äldre-dialog,

3/11 kl.17-19, plats Jutegården.

Se mer information affisch i slutet av programmet.

Musikern Emilio Walter från Kristianopel

Torsdag 5/11 klockan 14.00 -15.40
Jutegården Hornsgatan 11. Insläpp kl. 13

Med bidrag från Irene och Bo Adolfssons stiftelse.

Emilio upptäcktes i unga år. Låtar som inspirerat "Dagny" och "Sofie" som han flitigt tränade på i ungdomen. Inspirationen har alltid varit från The Refreshments, The Playtones, Owe Thörnqvist, Jerry Lee Lewis och Robert Wells.



Rörelseglädje, kom och var med!

Torsdag 5/11 klockan 16.30 -17.30 Jutegården Hornsgatan 11.
I denna cirkel får du som äldre vara med och prova sittande dans.
Ledare Ingrid Alriksson
Ledig eller bekväm klädsel ingen kostnad.

Mat och prat

Tisdag 10/11 klockan 11.30-13.00 Strandvägen Storgatan 74.
Dagens rätt i gemenskap med varandra ca 80 kr. Alla är välkomna.
Gärna en anmälan.



Bilden är AI-genererad

Rörelseglädje, kom och var med!

Torsdag 12/11 klockan 16.30 -17.30 Jutegården Hornsgatan 11.
I denna cirkel får du som äldre vara med och prova sittande dans.
Ledare Ingrid Alriksson. Ledig eller bekväm klädsel. Ingen kostnad.



Utflykt med Solbussen, Ullared

Fredag 13/11, anmälan senast 2/11 reservlista finns.

Bussen är tillgänglighetsanpassad, begränsat antal platser.

Vi förbehåller oss rätten att fördela platserna.

Se inbjudan i slutet av programmet.



Anhörig-café

Tisdag 17/11 klockan 13.30–15.30 Jutegården,
Hornsgatan 11, Nybro.

Gäst: Arne Sjöberg. Tidigare läkare och verksamhetschef med över 50 års erfarenhet inom geriatrik och äldreomsorg. Arnes arbete har präglats av ett salutogent perspektiv och övertygelsen om att alltid se hela människan. Han tar upp ämnen som; utan anhöriga som anhörigvårdare stannar Sverige och ålderism.



Film, Epic: Elvis Presley in Concert:

Onsdag 18/11 **Obs. klockan 13.30 -15.40,**
insläpp 13, Jutegården, Hornsgatan 11.

Fika finns i pausen. Elvis sjunger och berättar om sig själv som aldrig förr i denna nya filmupplevelse från den visionära filmskaparen Baz Luhrmann.



Rörelseglädje, kom och var med!

Torsdag 19/11 klockan 16.30 -17.30 Jutegården Hornsgatan 11.

I denna cirkel får du som äldre vara med och prova sittande dans.

Ledare Ingrid Alriksson

Ledig eller bekväm klädsel Ingen kostnad.

Anhörigträff, samtal kring demens/kognitiv sjukdom

Måndag 23/11 klockan 14.00–15.30 Kvarnbacken Sveavägen 6, Nybro.

Stora entrén sammanträdesrum Kornet. För dig som är anhörig till en demens/kognitivt sjuk närstående. Vi samtalar och reflekterar över situationen som blivit. Fika under tiden. Anmälan till Lenitha

Mat och prat

Tisdag 24/11 klockan 11.30-13.00 Strandvägen Storgatan 74.

Dagens rätt i gemenskap med varandra ca 80 kr. Alla är välkomna.

Gärna en anmälan.

" Att gå på ute-dans i slutet av 50-talet"

Torsdag 26/11 klockan 14-15.40 insläpp kl.13 Jutegården Hornsgatan

Mildred Persson berättar varvat med dragspelsmusik om " Att gå på ute-dans i slutet av 50-talet" Därefter fortsätter hon med sång och keyboard tillsammans med Börje Edh på saxofon att tolka några kända dansbandslåtar.

Rörelseglädje, kom och var med!

Torsdag 26/11 klockan 16.30 -17.30 Jutegården Hornsgatan 11.

I denna cirkel får du som äldre vara med och prova sittande dans.

Ledare Ingrid Alriksson

Ledig eller bekväm klädsel Ingen kostnad. Final!

Vi som blev kvar!

Obs. Söndag 29/11 klockan 14–16 Jutegården, Hornsgatan 11, Nybro.

Gäst: Yvonne Johnsson Trubadur och komiker.

Träff för oss som blivit ensamstående. Vi pratar om det som känns aktuellt i den situation som nu ska bli en ny vardag. Fika till självkostnadspris 20 kr.

Gärna en anmälan för nya gäster, är också tacksam om ni lämnar återbud om inte kommer 3 dagar innan träffen för planering av fikat.

Välkomna!



December

Anmäl till Lenitha på tel. 0481-456 69

Utflykt med Solbussen, Även-Turen.

Litet julbord hos Emågården i Högsby

Tisdag 1/12, bussen är tillgänglighetsanpassad.

senast anmälan 23/11, begränsat antal platser, reservlista finns.

Se inbjudan i slutet av programmet.



Film, Grannfejden

Onsdag 2/12 **Obs. klockan 13.30** -16 insläpp 13, Jutegården, Hornsgatan 11.

Fika i Pausen

Grannfejden är en varm feelgood om vänskap, mod och att våga stå upp för det man tror på. Efter en pinsam händelse på sociala medier lämnar influencern Hanna storstan och återvänder, lite stukad, till sin varmländska hemstad.

Hon flyttar in hos sin omtänksamma men ordningsamma syster Emma, som på kommunen fått uppdraget att ta hand om den före detta statsministern Stefan Carlsson – byns nya stolthet. När Stefan hamnar i gräl med sin envisa grannbonde Harry Flodman får Emma i uppgift att försöka få Harry att flytta. Men bakom hans stökiga torp och vresiga fasad anar Hanna något varmt och äkta, långt ifrån allt filtret i världen kan visa. Snart står hon själv mitt i grannfejden – redo att försvara både Harry och den bygd hon trodde att hon lämnat. Robert Gustavsson, Kjell Bergqvist, Tuva Novotny



Utflykt med Solbussen, Även-Turen.

Jullunch

Tisdag 8/12 bussen är tillgänglighetsanpassad.
senast anmälan 23/11, begränsat antal platser, reservlista finns.
Se inbjudan i slutet av programmet.



Utflykt med Solbussen

Lunch med Lutfisk och Julkorv

Fredag 18/12 bussen är tillgänglighetsanpassad.
Senast anmälan innan 10/12, reservlista finns.
Se inbjudan i slutet av programmet.



Lite skoj!

Fredag 11/12 klockan 13.30–15.30 Jutegården, Hornsgatan 11, Nybro
Insläpp kl.13 Underhållning.
Allsång tillsammans med N-Jutesångarna och Go-fika.
Begränsat antal platser. Alla är Varmt Välkomna.
Med bidrag Från Irene och Bo Adolfssons stiftelse.



Mat och prat

Tisdag 22/12 klockan 11.30-13.00 Strandvägen Storgatan 74.
Dagens rätt i gemenskap med varandra ca 80 kr. Alla är välkomna.
gärna en anmälan.



*Jag önskar er fina vinterdagar och hoppas
på återseende nästa år, Lenitha.*

Nytt Program kommer i februari.

Datum för anhörig-café och träffen ”Vi som blev kvar”
kan också ses i slutet av Jutegårdens program.



NYBRO KOMMUN



Inbjudan till sånggruppen N-Jutesångarna Med bidrag från Irene och Bo Adolfssons stiftelse.

Sjunger du hellre än bra tillsammans med andra?

Då är du välkommen till oss vi sjunger under allsångliknande förhållanden. Meningen är att vi ska hitta glädjen och må bra tillsammans med varandra. Man behöver absolut inte kunna sjunga men det underlättar om man tycker att det är kul.

Repertoaren är allt från gammalt till nytt.

"Körsång ger fysisk träning och gör underverk för hälsan. Dessutom får själen ro och harmoni när du tar ton". Om allt känns bra och vi vill, så sjunger vi upp som underhållning på Jutegården då och då.

Var: Jutegården

Start: Fredag 11/9

Tid: kl. 10.30-12.00

Med hjälp av: Vår allsångledare Leif Sleifen Ljungberg Blom gitarr och sång, samt Mildred Persson dragspel och piano, Börje Edh saxofon

När: De flesta fredagarna under hösten.

Vi bestämmer datum efter hand då vi ibland har annan aktivitet, ring gärna om ni är osäkra om tiden.

Ni får även sångtillfällen skriftligt när vi träffas.

Tillgång till fika

Lite skoj: Om ni vill sjunger vi upp tillsammans med publiken på Jutegården, Fredag 11/12

Anmälan till

Lenitha Petersson Anhörigsamordnare 0481- 456 69

Elin Ingvarsson Aktivitets/Frivilligsamordnare 0481- 456 46

Ibland går vi som vill och äter lunch tillsammans efter sångstunden.





Sittande Rörelseglädje

Hej och välkommen.

I denna cirkel får du som anhörig, äldre vara med och prova sittande dans med härlig musik. Det blir en form av gympa och olika avslappande rörelser i samvaro med andra. Ingrid som är utbildad ledare inom detta område, kommer att leda er igenom ett härligt och trevligt musikpass tillsammans.

Denna termin kommer vi att köra 9 torsdagar med start den 1/10.

Platsen är Jutegården kl 16.30 - 17.15. Detta är helt kostnadsfritt.

Anmälan till Anhörigsamordnare Lenitha. 048145669,

lenitha.petersson@nybro.se eller Suzanne 070-4552524,

suzanne.rundstrom@sv.se

Anmälan senast 28/9



Studieförbundet
Vuxenskolan



NYBRO KOMMUN



Edward C Johansson

Country & Rock'n Roll – för alla åldrar!

Alla är välkomna att fira Nationella Anhörigdagen med oss! Edward C Johansson som bland annat turnerat i USA står för härlig underhållning. Han sjunger och spelar 50 – 60-talsmusik, country och rock n' roll.

Torsdag 8 oktober klockan 14.00

Jutegården, Hornsgatan 11, Nybro.

Begränsat antal platser. Jutegården insläpp kl. 13.00

Information

Lenitha Petersson 0481- 456 69

Elin Ingvarsson 0481- 456 46



NYBRO KOMMUN



Anhörigcirkel kognitiva/demens-sjukdomar

Att vara anhörig till den som har fått kognitiva/demens sjukdom kan det vara tufft. I denna cirkel får du som anhörig chansen att träffa andra i samma situation. Du får också hjälp med frågor som anhörig kan ha. Vi använder boken "Om demenssjukdom för anhörig".

Studiecirkeln tar upp olika teman:

- Från tidiga tecken till diagnos
- Stöd och hjälp
- Om bemötande
- Vardagsliv
- Hjälpmedel och tips för hemmet
- Glöm inte dig själv
- Frågor om ekonomi och juridik
- Vanliga symtom
- Demenssjukdomar

Tid: Onsdagar 5 gånger, med start 14 oktober, dag eller kvällstid

Plats: Kvarnbacken, Stora entrén. Lokal Kornet

Kostnad: Kostnadsfri

Anmälan: 0771-20 20 70, eller Anita Andersson ordf i Nybro demens o anhörigförening 070-5485329, 852andersson@telia.com. Lenitha Petersson, Anhörigsamordnare Omsorgsförvaltningen 0481-456 69, lenitha.petersson@nybro.se

Läs mer på sv.se/kalmarlan



Äldredialog – Trygghet och delaktighet

Omsorgsförvaltningen bjuder in alla Nybrobor, i alla åldrar, till en kväll om framtidens äldreomsorg. I år har äldredialogen trygghet och delaktighet som tema.

Vi kommer att ha paneldiskussion och ge mycket tid för dialog och frågor.

Alla är varmt välkomna – kom, lyssna och ställ frågor.

Datum: Tisdag 3 november 2026

Tid: 17.00 – 19.00

**Plats: Jutegården, Hornsgatan 11,
Nybro.**



NYBRO KOMMUN



Vi uppmärksammar Nationella Anhörigdagen.

Välkommen på en härlig föreläsning med Anna Leion som kommer att prata om "Var lade jag nycklarna igen?" Om kognition, vardag och hur teknik kan hjälpa. Skillnaden mellan sjukdom, svikt och normalt åldrande. Vardagsaktivitet, digital teknik och hjälpmedel om man behöver

Tid: Onsdag 30 september, kl 14.00 - 15.40

Plats: Jutegården, Hornsgatan 11, Nybro

Kostnad: Kostnadsfri

Information: 0771-20 20 70, eller Anita Andersson ordf i Nybro demens o anhörigförening

070-5485329, 852andersson@telia.com. Lenitha Petersson, Anhörigsamordnare Omsorgsförvaltningen

0481-456 69, lenitha.petersson@nybro.se

Bilden är AI genererad



Inbjudan till Utflykt med Solbussen. Ölands skördefest 2026



Bussen med chauffören Mats Krantz tar emot resande med både rullstol och rullator. Det finns hiss och tillgänglig toalett med. Ta gärna hissen om ni har svårt för trappor.
Resan vänder sig till anhöriga, närstående, frivilliga och besökare i våra verksamheter i omsorgsförvaltningen, Nybro Kommun.

Utflyktsmål: Eriksöre och Ekerum på Öland

Datum: Torsdag 24/9

Plats/avresa: Jutegården

Tid/Avresa: Kl. 9.00

Hemkomst tid: Senast kl.17.00

Lunch:

Pris: Cirka 350 kr buss-fika, lunch.

Resevärd: Lenitha och Elin

Senast anmälan: Begränsat antal platser.

Vi förbehåller oss rätten att fördela platserna



Vid anmälan säg till om specialkost, så försöker vi ordna det

Anmälan och information: Lenitha Anhörigsamordnare. Tel. 0481-456 69
Elin Aktivitetsledare. Tel. 0481-456 46





Inbjudan till utflykt med Solbussen 13/10

Vi åker till Smålands husarer Hvetlanda skvadron

Bussen med chauffören Mats Krantz tar emot resande med både rullstol och rullator. Det finns hiss och tillgänglig toalett på bussen. Ta gärna hissen om ni har svårt för trappor. Resan vänder sig till anhöriga, närstående, frivilliga och besökare/kunder i våra verksamheter i omsorgsförvaltningen, Nybro Kommun.

Utflyktsmål: Hvetlanda

Datum: Tisdag 13/10

Plats/avresa: Jutegården

Tid/Avresa: Cirka kl. 10.00

Lunch: Cirka kl. 12

Hemkomst tid: Senast kl. 18

Pris: Cirka 500 kr, lunch, fika, guide och resa.

Resevärdar: Elin Ingvarsson, Lenitha Petersson



Vid anmälan säg till om specialkost, så försöker vi ordna med det.

Senast anmälan: Så fort ni vill, begränsat antal platser. Vid för få anmälda kan resan komma att ställas in. För allas trevnad var försiktig med starka dofter (parfym).

Vi förbehåller oss rätten att fördela platserna så att man kan följa med vid något eller flera tillfälle, beroende på anmälningstryck. Reservlista finns. Vid för få anmälningar kan resan komma att ställas in.

Anmälan och information:

Lenitha Petersson Anhörigsamordnare, Tel. 0481-456 69

Elin Ingvarsson Aktivitetsledare omsorgsförvaltningen. Tel. 0481-456 46





Inbjudan till en utflykt med Solbussen mot Ullared!

Bussen med chauffören Mats Krantz tar emot resande med både rullstol och rullator. Det finns hiss och tillgänglig toalett med lift på bussen. Ta gärna hissen om ni har svårt för trappor. Resan vänder sig till anhöriga, närstående, frivilliga och besökare i våra verksamheter i omsorgsförvaltningen, Nybro Kommun.

Utflyktsmål: Ullared för shopping och samvaro!

Datum: Fredag 13/11

Avresa/Plats: Jutegården, Hornsgatan 11, Nybro

Avresa/Tid: kl.07:00

Hemkomst: senast kl 20:00

Pris: Cirka 400 kr. Buss-fika x 2, ingår.

Resevärdar: Elin Ingvarsson och Lenitha Petersson

Senast anmälan: Begränsat antal platser. Vid för få anmällda kan resan komma att ställas in.

Säg till om specialkost, så försöker vi ordna det.

Anmälan och information: Så fort ni vet, senast, 2/11

Lenitha Petersson Anhörigsamordnare, 0481-456 69

Elin Ingvarsson Aktivitetsledare/frivilligsamordnare 0481-456 46

Att Tänka på: Ta med mobiltelefonen (och laddare) så när vi enkelt varandra.

Ta gärna med en flaska vatten att dricka vid behov.

Se till så att du får rätt kasse med dig hem märk på något sätt. För allas trevnad var försiktig med starka dofter (parfym).

Mat under dagen ordnar ni själva, men vi tar gärna sällskap vid överenskommen tid om du vill det.

De som vill ha sällskap under dagen - vi går tillsammans!



Anmälan och frågor till Lenitha Petersson Anhörigsamordnare Tel.nr 0481-456 69

Elin Ingvarsson Aktivitetsledare på Jutegården Tel.nr 0481-456 46



Inbjudan till utflykt med Solbussen 1/12.

Litet Julbord hos Emågården i Högsby



Bussen med chauffören Mats Krantz tar emot resande med både rullstol och rullator. Det finns hiss och tillgänglig toalett på bussen. Ta gärna hissen om ni har svårt för trappor. Resan vänder sig till anhöriga, närstående, frivilliga och besökare/kunder i våra verksamheter i omsorgsförvaltningen, Nybro Kommun.

Utflyktsmål: Emågården i Högsby

Datum: 1/12 Tisdag

Plats/avresa: Jutegården

Tid/Avresa: kl. 14.30

Hemkomst tid: Senast kl. 20.30

Pris: Cirka 540 kr, med dryck och resa.

Resevärdar: Elin Ingvarsson, Lenitha Petersson



Vid anmälan säg till om specialkost, så försöker vi ordna med det, kan dock inte lova.

Senast anmälan: Så fort ni vet, helst innan 23/11 begränsat antal platser.

Reservlista finns. För allas trevnad var försiktig med starka dofter (parfym). Reservlista finns. Vid för få anmälda kan resan komma att ställas in.

Vi förbehåller oss rätten att fördela platserna så att man kan följa med vid något eller flera tillfälle, beroende på anmälningsstryck.

Anmälan och information:

Lenitha Petersson Anhörigsamordnare, Tel. 0481-456 69

Elin Ingvarsson Aktivitetsledare omsorgsförvaltningen. Tel. 0481-456 46





Inbjudan till utflykt med Solbussen 8/12.

Jullunch på Hossmo gård Ljungbyholm.

Bussen med chauffören Mats Krantz tar emot resande med både rullstol och rullator. Det finns hiss och tillgänglig toalett på bussen. Ta gärna hissen om ni har svårt för trappor.

Resan vänder sig till anhöriga, närstående, frivilliga och besökare/kunder i våra verksamheter i omsorgsförvaltningen, Nybro Kommun.

Utflyktsmål: Hossmo gård.

Datum: 8/12 Tisdag

Plats/avresa: Jutegården

Tid/Avresa: Cirka kl. 10.00

Hemkomst tid: Senast kl. 17.00

Pris: Cirka 550 kr, med dryck och resa.

Resevärdar: Elin Ingvarsson, Lenitha Petersson



Bilden är AI genererad.

Vid anmälan säg till om specialkost, så försöker vi ordna med det.

Senast anmälan: Så fort ni vet, helst innan 23/11 begränsat antal platser.

Reservlista finns. För allas trevnad var försiktig med starka dofter (parfym). Reservlista finns. Vid för få anmälda kan resan komma att ställas in.

Vi förbehåller oss rätten att fördela platserna så att man kan följa med vid något eller flera tillfälle, beroende på anmälningstryck.

Anmälan och information:

Lenitha Petersson Anhörigsamordnare, Tel. 0481-456 69

Elin Ingvarsson Aktivitetsledare omsorgsförvaltningen. Tel. 0481-456 46



Bilden är AI genererad.



Inbjudan till utflykt med Solbussen 18 december

Lutfisk och Julkorv



Bussen med chauffören Mats Krantz tar emot resande med både rullstol och rullator. Det finns hiss och tillgänglig toalett på bussen. Ta gärna hissen om ni har svårt för trappor. Resan vänder sig till anhöriga, närstående, frivilliga och besökare/kunder i våra verksamheter i omsorgsförvaltningen, Nybro Kommun.

Utflyktsmål: Nybro Golfkrog
Krukebo

Datum: Fredag 18/12

Plats/avresa: Jutegården

Tid/Avresa: cirka kl. 10



Lunch: cirka kl.12

Hemkomst tid: Senast kl.17

Pris: Cirka 350 kr, lunch och resa.

Resevärdar: Elin Ingvarsson, Lenitha Petersson

Vid anmälan säg till om specialkost, så försöker vi ordna med det.

Senast anmälan: Så fort ni vill, begränsat antal platser.

Vid för få anmälda kan resan komma att ställas in. För allas trevnad var försiktig med starka dofter (parfym). Vi förbehåller oss rätten att fördela platserna så att man kan följa med vid något eller flera tillfälle, beroende på anmälningstryck. Reservlista finns.

Anmälan och information:

Lenitha Petersson Anhörigsamordnare, Tel. 0481-456 69

Elin Ingvarsson Aktivitetsledare omsorgsförvaltningen. Tel. 0481-456 46



Tips som kan vara bra att veta.

Jutetjänsten

Jutetjänsten - tar emot bokningar av frivilliginsatser, gruppen som tar emot era samtal består av sex stycken glada och pigga frivilliga.

Bokningstider och telefonnummer

Måndag, onsdag och fredag klockan 10.00-12.00

Telefon: **0481-456 31**

Bokning ska ske i god tid senast tre dagar innan tjänsten ska verkställas.

- Det frivilliga arbetet kan bestå av flera olika uppgifter till exempel:
- Att gå ut på promenad
- Torgbesök
- Besök på kyrkogården
- Tidningsläsning
- Besöka någon i hemmet
- Stödja anhöriga/närstående
- Att göra något trevligt tillsammans
- Medverka vid sociala aktiviteter som ordnas

Fixaren – Hjälp med enklare tjänster i hemmet

Du som är pensionär eller har en funktionsnedsättning kan få hjälp med enklare tjänster i hemmet. En förutsättning är att du är skriven i Nybro kommun. Syftet är att minska risker för fallskador i det egna hemmet.

Fixaren kan hjälpa dig med:

- Byte av glödlampor, proppar och batterier
- Montering/nedmontering av belysning
- Fäster lösa sladdar
- Halksäkra mattor
- Sätter upp gardiner
- Förflyttning av enstaka saker mellan bostad och källare/vind

Tjänsten ska kunna utföras av **en** person och inte kräva yrkeskunnig hantverkare. Utförandet av tjänsten kan inte garanteras samma dag som beställningen kommer in. Fixaren kontaktar dig inom tre arbetsdagar.

Trädgårdsarbete och snöskottning utförs inte. Tjänsten kostar inget men var och en håller med eventuellt material. Anmälan och bokning görs till Medborgarkontoret på telefon **0481-451 00**, vardagar klockan 08-11.



