



Välkommen att delta i idrottsskolan 65+ Nybro Hösten 2026!

Ta chansen att prova olika idrotter och träffa nya personer!

Kanske hittar du en aktivitet som passar just dig. Idrottsskolan 65+ Nybro vänder sig till dig som är 65 år eller äldre. Aktiviteterna är anpassade så alla kan vara med.

Med start vecka 36 (2 september) provar du en dag i veckan under tre veckor en, förhoppningsvis, ny idrott. Därefter tar nästa idrott över. Totalt får du prova fem olika idrotter under höstterminen.

Idrottsskolan våren 2026 innehåller följande aktiviteter:

Friskis & svettis, gåfotboll, discgolf, dans och bowling.

Föreningar som deltar:

Friskis & svettis, Pukebergs BK, Nybro discgolfklubb, Örsjö Nybro dansförening och Nybban bowlingklubb.

Tid och datum:

Onsdagar 11.00-12.00 2 september-9 december.
Uppstartsträff 2 september 10.00 i Friskishuset, Grönadalsgatan Nybro.

Kostnad:

I anmälningsavgiften ingår fika vid varje tillfälle samt att du blir försäkrad.

För detta betalar du 300 kr. Kostnaden betalas vid starten av idrottsskolan.

Idrottsskolan 65+ är ett samarbete mellan deltagande föreningar, RF SISU Småland och Nybro kommun.



→ [Anmäl dig](#)
[senast 30/8-2026](#)

Läs mer på
Nybro kommuns
[hemsida.](#)



Vid frågor:

Marcus Arvidsson RF-SISU Småland
marcus.arvidsson@rfsisu.se
070 -450 54 35

Anders Jansson -Nybro Kommun
anders.jansson@nybro.se
0481 -45321



NYBRO KOMMUN



Småland