

NYBRO KOMMUN
Omsorgsförvaltningen

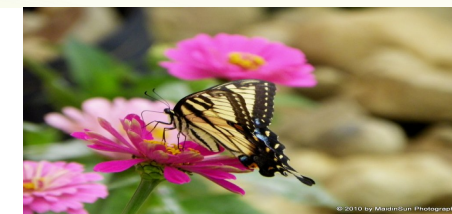
Program för aktiviteter på Jutegården



Juli , Augusti , September 2026

Alla är välkomna, öppet måndag till torsdag
klockan 9.30-16.00, fredag klockan 9.30-15.00 .
Underhållningsdagar lunchstängt 12.00-13.00 (se program)
Lunchstängt måndag till fredag klockan 12.00-12.30
De fredagar vi har gemensam lunch då stänger vi 12.00
(se program) . Hornsgatan 11 i Nybro , telefon 0481-45646.

Juli 2026



Torsdag 2 juli, klockan 14.00-15.40 . Insläpp 13.00 . Begränsat antal platser.
Musikunderhållning till Lasse Trofast och Dagge Lundberg. Välkomna!

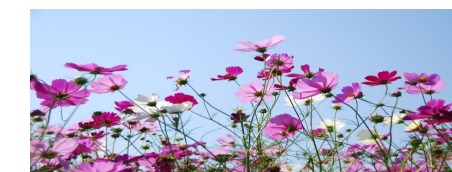
Torsdag 9 juli , klockan 14.00-15.40. Insläpp 13.00. Begränsat antal platser .
Musikunderhållning –Från pärlport till Elvis med Johan och Gunilla Sigvardsson.
Välkomna!

Torsdag 16 juli , klockan 14.00-15.40. Insläpp 13.00. Begränsat antal platser.
”Med hjärtat i Nashville –country och egna sånger med Mona G. Välkomna!

Torsdag 23 juli , klockan 14.00-15.40 . Insläpp 13.00 .
Begränsat antal platser

Från barnatro till Rock’n’roll med Towe och Charlotta Widerberg. Välkomna!

Torsdag 30 juli , klockan 14.00-15.40 . Insläpp 13.00 . Begränsat antal platser.
Allsång med Christer Lundgren och Berit Gustavsson . Välkomna!



Öppettider sommaren 2026

Från den 6 juli till den 3 augusti så har Jutegården ändrade öppettider.

Jutegården är öppen måndagar samt torsdagar 13.00-16.00. Välkomna!



Augusti 2026

Onsdag 5 augusti , klockan 14.00-15.40 . Insläpp 13.00 . Begränsat antal platser.
Vi hälsar Nadja Ericsson som berättar och visar bilder från sin resa till Jerusalem.
Välkomna!

Torsdag 6 augusti , klockan 14.00-15.40 . Insläpp 13.00 . Begränsat antal platser.
Musikunderhållning med Putte Skog från Storebro. Välkomna!



Tisdag 11 augusti , klockan 14.00– ca 15.30 .Insläpp 13.00 . Begränsat antal platser.
Information av Guldenas klinik i Nybro. Vi berättar om vilka vi är ,samt vilka behandlingar och verktyg vi har att erbjuda för att man ska kunna leva ett rikare liv när man blir äldre.
Välkomna!

Onsdag 12 augusti , klockan 13.30-15.40 . Insläpp 13.00 . Obs tiden !
Dans/musikunderhållning till Bengan från Lenhovda. Eller kanske varför inte njuta av sången och musiken. Välkomna!

Torsdag 13 augusti , klockan 14.00-15.40 .Insläpp 13.00 . Begränsat antal platser.
Musikunderhållning med Möre Rockers .Välkomna!

Onsdag 19 augusti , klockan 14.00-15.40 .Insläpp 13.00. Begränsat antal platser.
Jutegården gästas av Sveriges radios sommarvärd 2026– Robin Lamerus som berättar om sitt arbete som brandman samt brandmansyrket i Ukraina. m.m. Välkomna!

Torsdag 20 augusti , klockan 14.00-15.40 . Insläpp 13.00 . Begränsat antal platser.
Musikunderhållning ”Svenska popklassiker” med Lars Johansson från Brittatorp.

Onsdag 26 augusti , klockan 14.00-15.40 .Insläpp 13.00. Begränsat antal platser.
Jutegården gästas av Peter Lejon som berättar om inspelningen av filmen Utvandrarna 1968-1969 i och omkring Långasjö.. Välkomna!

Torsdag 27 augusti , klockan 14.00-15.40 . Insläpp 13.00 . Begränsat antal platser
”Visor och anekdoter med Pär Renevall , den sjungande lanthandlaren i Tolg”.Välkomna!



September 2026

Onsdag 2 september , klockan 13.30– 15.40 . Insläpp 13.00. Obs tiden!

Dans/musikunderhållning till Ingemar Thraste och Gert Blom . Eller kanske varför inte njuta av sången och musiken. Välkomna!



Torsdag 3 september , klockan 14.00-15.40 .Insläpp 13.00 .Begränsat antal platser.

Musikunderhållning med Alter Egot- Linus Persson och Penny Sjögren. Välkomna!

Onsdag 9 september , klockan 14.00-15.40 .Insläpp 13.00 .Begränsat antal platser.
Musikunderhållning med Bosse och Angelica från Karlskrona. Välkomna!

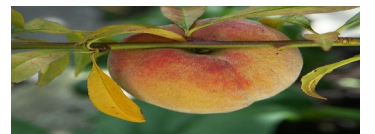
Torsdag 10 september

Utflykt med Solbussen . Lunchresa. Bussen är tillgänglighetsanpassad . Anmälan begränsat antal platser .Vi tillåter oss att fördela platserna. Anmälan till Aktivitesledare 0481-45646
Välkomna!

Onsdag 16 september , klockan 14.00– 15.40 . Insläpp 13.00. Begränsat antal platser
Underhållning med Yvonne Johnsson .Välkomna!

Torsdag 17 september , klockan 14.00– 15.40 . Insläpp 13.00. Begränsat antal platser.
24 års jubileum . Musikunderhållning med 3 Panchos . Välkomna!

Onsdag 23 september , klockan 14.00– ca 15.40. Insläpp 13.00. Begränsat antal platser.
Jutegården gästas av Glada bokens orkester. Välkomna!



Torsdag 24 september

Utflykt med Solbussen . Skördefesten på Öland . Bussen är tillgänglighetsanpassad . Anmälan begränsat antal platser .Vi tillåter oss att fördela platserna. Anmälan till Aktivitesledare 0481-45646.Välkomna!

Onsdag 30 september , klockan 14.00– ca 15.40. Insläpp 13.00. Begränsat antal platser.
”Vi uppmärksammar nationella anhörigdagen ”*Vad lade jag nu nycklarna igen? Om kognition ,vardag och hur teknik kan hjälpa.*” med arbetsterapeut Anna Leion. I samarbete med Nybro demens och anhörig förening. Välkomna!



Bingo

Varannan lördag klockan 14.00 / Arr Nybro PRO
15 augusti 12 september

29 augusti 26 september Välkomna!



Gemensam lunch

Det blir trevligare att äta gemensamt . Vi beställer från våra lokala restauranger. Vi varierar oss från vecka till vecka. Menyn läggs ut på måndags em. och måste vara beställd senast på torsdagen kl. 12.00 . Fredagar kl. 13.00 kostnad ca 130 kr . Hoppas att vi ses !

18 September



Stickgruppen

Vi träffas tisdagar 13.30-15.30 på Jutegården.

Start 4 augusti Välkomna!

Under v 28-31 så träffas vi på måndagarna amma tid



SPF

PRO

21 September

14 September



Ismakogie

Torsdagar klockan 9.40-10.40

Är du stel i kroppen? I händer eller fötter?

Vill du röra dig med lätthet igen? Då kan du prova Ismakogie.



Ismakogie är en välgörande och lekfull mikroträning för hela kroppen. Den är avsedd för vardagen. Rörelserna är så små att man inte kan bli trött av dem. En metod för alla mellan 10 och 100 år. Man lär sig att röra sig med lätthet och lösa spänningar i kroppen.

Hållningen blir rakare, kroppens och ansiktets konturer fastare. Kroppen, händer och fötter blir rörligare och smidigare. Metoden förebygger (och lindrar ofta men inte alltid) smärtor som uppstår genom fel hållning och fel-belastning.

Första gången gratis. Sedan 50 kr/gång .

Det rekommenderas att komma i alla fall 10 gånger för att kunna bygga in det lärda i vardagen. Men du kan fortsätta så länge du vill och komma mer och mer i form.

Start den 13 augusti



Moder Teresas diakoni—och missionsgrupp Nybro Jutegården

Fredagar 13.30-15.00

Är du intresserad av att sticka eller virka ? Gillar du också att ge bort det du tillverkar till en medmänniska som behöver något varmt? Då är detta något för dig ! Vi tillverkar filtar och plagg tillsammans när vi träffas och emellanåt blir det fika. Det vi skapat lämnar vi till Vallby missionskyrka utanför Karlskrona för vidare resa till behövande barnfamiljer i Litauen .

Start 25 september

Kontakt : Louise Madeland 0481-42917

Marie Andersson 0481– 42940



Boule

Måndagar 13.30-15.30 om vädret tillåter

Vi spelar Boule får frisk luft och motion. Vi dricker kaffe i pausen .

Frågor om Boulen ring Göte Karlsson 072-2268826 eller Laila Wahlqvist 070-6837717

Välkomna

”Intelligenshörnan”

Välkommen till vår lilla hörna som allmänt är känd för ”Intelligenshörnan”.

Här dricker vi kaffe kl. 14.00 och har trevligt tillsammans. Ej de måndagar då SPF och PRO har sina månadsmöten se info tidigare i programmet .Välkomna!

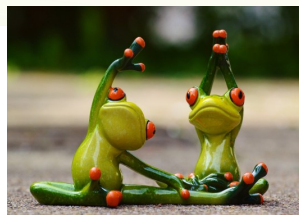


Gymnastik

Måndagar, klockan 10.00-11.00 start den 7 september

Gymnastik med Woije Fagergård, vi utför både sittande och stående övningar. Kroppen mår bra och man upplever harmoni och glädje tillsammans.

Anmälan om du vill delta vid dessa tillfällen till Aktivitetsledaren/ledaren 0481-45646
Begränsat antal platser.



Anhörigcafé

För er som vill ha råd och stöd i er anhörigroll i gemenskap med andra. Vi delar med oss av vardagstips och erfarenheter i både glädje och sorg. Ofta kommer önskad gäst och informerar om det som är aktuellt. Ingen föranmälan behövs.

Tisdagar klockan 13.30 - 15.30

29 september

Kommunen ska erbjuda stöd för att underlätta för dig som vårdar/stödjer en närstående som är långvarigt sjuk, äldre eller har en funktionsnedsättning.

Kontakt anhörigsamordnare Lenitha Petersson telefon 0481- 456 69.

"Ingen fråga är för liten" Välkomna

Vi som blev kvar

Klockan 16.00-18.00

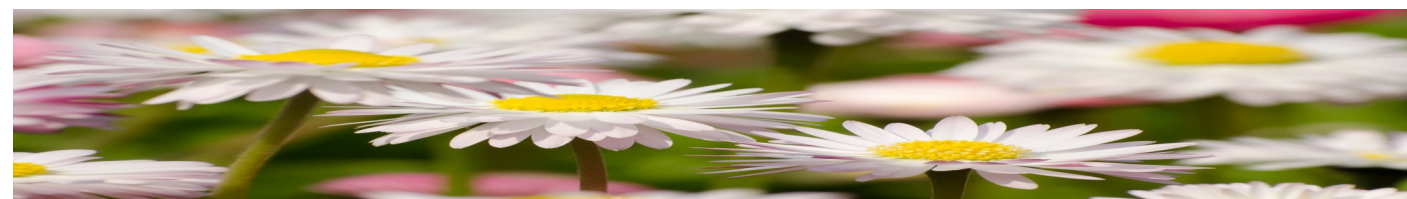
Start den 22 september



Vi som blev kvar! Träff för oss som blivit ensamstående (före detta anhöriga).

Vi samtalat om det som känns aktuellt i den situation som nu ska bli en ny vardag. Fika till självkostnadspris 20 kr. **Anmälan för nya gäster** senast 3 dagar innan (*ni andra får gärna komma med en avanmälan om ni inte kommer*), till Lenitha Petersson

Anhörigsamordnare 0481- 456 69. Välkomna!



Inbjudan till sånggruppen N-Jutesångarna

Med bidrag från Irene och Bo Stiftelse .

Sjunger du hellre än bra tillsammans med andra?

Då är du välkommen till oss ,vi sjunger under allsångsliknande förhållanden tillsammans .

Meningen är att vi ska hitta glädjen och må bra tillsammans med varandra.

Man behöver inte kunna sjunga men det är bra att man tycker att det är kul.

Repertoaren är allt från gammalt till nytt.

' Körsång ger fysisk träning och gör underverk för hälsan samt får själen ro och harmoni när du tar ton'

Om allt går bra och vi vill så sjunger vi upp som underhållning på Jutegården då och då.

Med hjälp av Leif Sleifen Ljungberg Blom, Mildred Persson och Börje Edh.

Var: Jutegården

När: Fredagar start den 11 september (Ring för mer information om datum ,en del fredagar har vi annat för oss.

Tid: kl. 10.30-12.00

Anmälan till Elin Ingvarsson Aktivitets /frivilligsamordnare 0481-45646

Lenitha Pettersson Anhörigsamordnare 0481-45669

I samarbete med Nybro kommun

Tillgång till fika finns och ibland äter vi lunch tillsammans efter sångstunden. Hoppas att vi ses !



.Vill du bli frivillig?

Du har säkert idéer om vad just du vill och kan göra. Det frivilliga arbetet kan ses som ett förebyggande arbete vilket också höjer livskvaliteten och förgyller tillvaron.

De frivilliga sociala insatserna ersätter inte befintlig verksamhet utan är ett komplement till verksamheterna inom omsorgsförvaltningen.

Det frivilliga arbetet kan bestå av flera olika uppgifter till exempel:

- Att gå ut på promenad
- Torgbesök
- Besök på kyrkogården
- Tidningsläsning
- Besöka någon i hemmet
- Stödja anhöriga/närstående
- Att göra något trevligt tillsammans
- Medverka vid sociala aktiviteter som ordnas på någon av kommunens mötesplatser .

Du som känner att du har tid och vill göra en insats hos någon är mycket välkommen att kontakta aktivitetsledaren på Jutegården.

Elin Ingvarsson 0481-45646



Jutetjänsten

Jutetjänsten - tar emot bokningar av frivilliginsatser, gruppen som tar emot era samtal består av sex stycken glada och pigga frivilliga.

Bokningstider och telefonnummer

Måndag, onsdag och fredag klockan 10.00–12.00

Telefon: **0481-456 31**

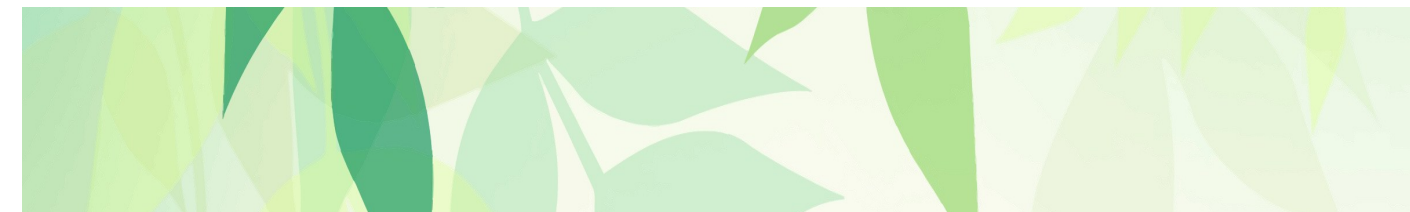
Öppnar efter sommaren den 17 augusti

Bokning ska ske i god tid senast tre dagar innan tjänsten ska verkställas.

Det frivilliga arbetet kan bestå av flera olika uppgifter till exempel:

- Att gå ut på promenad
- Torgbesök
- Besök på kyrkogården
- Tidningsläsning
- Besöka någon i hemmet
- Stödja anhöriga/närstående
- Att göra något trevligt tillsammans
- Medverka vid sociala aktiviteter som ordnas





Fixaren – Hjälp med enklare tjänster i hemmet

Du som är pensionär eller har en funktionsnedsättning kan få hjälp med enklare tjänster i hemmet. En förutsättning är att du är skriven i Nybro kommun. Syftet är att minska risker för fallskador i det egna hemmet.

Fixaren kan hjälpa dig med :

- Byte av glödlampor, proppar och batterier
- Montering/nedmontering av belysning
- Fäster lösa sladdar
- Halksäkras mattor
- Sätter upp gardiner
- Förflyttning av enstaka saker mellan bostad och källare/vind

Tjänsten ska kunna utföras av **en** person och inte kräva yrkeskunnig hantverkare. Utförandet av tjänsten kan inte garanteras samma dag som beställningen kommer in. Fixaren kontaktar dig inom tre arbetsdagar.

Trädgårdsarbete och snöskottning utförs inte. Tjänsten kostar inget men var och en håller med eventuellt material.

Anmälan och bokning görs till Medborgarkontoret på telefon **0481-451 00**, vardagar klockan 08.00-11.00.

