

# Anhörigstödetets verksamhet

## Program våren 2026

Anhörig är den person som har omsorg om, vårdar och stödjer närstående.



Bild Marianne Edström

Lenitha Petersson Anhörigsamordnare  
Omsorgsförvaltningen  
Telefon 0481-456 69  
"Ingen fråga är för liten"



NYBRO KOMMUN

**Program** med reservation för eventuella ändringar.

Läs gärna hela programmet, så att ni inte missar senast anmälan på en del evenemang. Nästa program kommer i september 2026.

Utförligare information om studiecirklar och utflykter finns i slutet av programmet.

Ring gärna för närmare besked samt anmälan till aktiviteter till Anhörigsamordnare Lenitha Petersson **Telefon: 0481-456 69**

## Anhörigstöd

**Anhörig** är den person som har omsorg om och stödjer närstående som är långvarigt sjuk, äldre eller har en funktionsnedsättning.

Man kan vara anhörig till: Maka, make, barn, förälder, släkting eller vän.

## Efterlevandestöd

Ni som förlorat er närstående, som ni haft omsorg om, är fortsatt välkomna att komma på våra aktiviteter. Ni fyller en stor funktion med era erfarenheter och kan stötta andra och vi har månadsträffar för just er. Gruppen, ”Vi som blev kvar”!

”Det vi pratar om i rummet, stannar där, ett muntligt tystnadslofte” Vi behöver kunna prata om olika svåra situationer och känna oss trygga med det. I grupperna ger vi varandra råd och inte minst positiv energi.

*En hjälpsam hand är medicin för båda.  
Okänd*



# Februari

Anmäl till Lenitha på tel. 0481-456 69

## Filmvisning

Fredag 6/2 klockan 13-15.30 Jutegården Hornsgatan 11

Tillgång till fika

Filmen om Siw sätter artisten Siw Malmkvist i förarsätet och besöker de platser och människor som haft betydelse för hennes 88-åriga liv och 70-åriga karriär. Det blir en nära och personlig resa genom tid och rum. Följ med Siw när hon återbesöker de höjdpunkter som gjort henne till en av Sveriges mest folkära artister genom tiderna, och glänta på dörren till delar av hennes historia som aldrig tidigare berättats. Tag plats, för när det är Siw som styr kan allt hända!



## Rörelseglädje, kom och var med!

Torsdag 19/2 klockan 16.30 -17.30 Jutegården Hornsgatan 11.

I denna cirkel får du som äldre vara med och prova sittande dans.

Ledare Ingrid Alriksson

Ledig eller bekväm klädsel. Anmälan. Ingen kostnad.





## Lunchresa med Solbussen

Fredag 20/2. Avresa Jutegården kl. 12.30

Vi åker till Munken i Mönsterås och äter lunch.

Bussen är tillgänglighetsanpassad. Anmälan, begränsat antal platser, vi förbehåller oss rätten att fördela platserna.

## Vi som blev kvar!

Obs. Söndag 22/2 klockan 14 -15.30 Jutegården, Hornsgatan 11, Nybro.

Träff för oss som blivit ensamstående. Vi samtalar om det som känns aktuellt i den situation som nu ska bli en ny vardag.

Fika till självkostnadspris 20 kr. Anmälan för nya gäster senast 3 dagar innan, vid förhinder/återbud 3 dagar innan träff till Lenitha

## Rörelseglädje, kom och var med!

Torsdag 26/2 klockan 16.30 -17.30 Jutegården Hornsgatan 11.

I denna cirkel får du som äldre vara med och prova sittande dans.

Ledare Ingrid Alriksson

Ledig eller bekväm klädsel. Anmälan. Ingen kostnad.



Bild Marianne Edström

# Mars

Anmäl till Lenitha på tel. 0481-456 69

## Anhörig-café

Tisdag 3/3 klockan 13.30–15.30 Jutegården, Hornsgatan 11, Nybro.

Vi går igenom programmet och senaste nytt om vad som är på gång.

Kom gärna med önskemål om information och aktiviteter.

Fika under tiden. Aktivitetsledare och frivilliga på Jutegården har under tiden en trivsamt stund med fika för er närstående. Välkomna!

## Rörelseglädje, kom och var med!

Torsdag 5/3 klockan 16.30 -17.30 Jutegården Hornsgatan 11.

I denna cirkel får du som äldre vara med och prova sittande dans.

Ledare Ingrid Alriksson

Ledig eller bekväm klädsel. Anmälan. Ingen kostnad.

## Träff för anhöriga, samtal kring demens/kognitiva symtom

Måndag 9/3 klockan 13.30–15.00 Kvarnbacken Sveavägen 6, Nybro.

Stora entrén sammanträdesrum Kornet. Vi samtalar och reflekterar över situationen som blivit. Fika under tiden. I samarbete med Nybro

Demens och Anhörigförening. **Anmälan till Lenitha senast 6/3.**



## **Vi som blev kvar!**

Tisdag 10/3 klockan 16 - 18 Jutegården, Hornsgatan 11, Nybro.

Träff för oss som blivit ensamstående. Vi samtalar om det som känns aktuellt i den situation som nu ska bli en ny vardag.

Fika till självkostnadspris 20 kr. Anmälan för nya gäster senast 3 dagar innan, vid förhinder/återbud 3 dagar innan träff, till Lenitha. Välkomna.

## **Rörelseglädje, kom och var med!**

Torsdag 12/3 klockan 16.30 -17.30 Jutegården Hornsgatan 11.

I denna cirkel får du som äldre vara med och prova sittande dans.

Ledare Ingrid Alriksson

Ledig eller bekväm klädsel. Anmälan. Ingen kostnad



## **Utflykt med Solbussen, Även-Turen Rondo Göteborg?**

Lördag 15/3–16/3. Obs. Slutsåld. Reservlista finns.

Bussen är tillgänglighetsanpassad. Anmälan, begränsat

antal platser, vi förbehåller oss rätten att fördela platserna.

## **Rörelseglädje, kom och var med!**

Torsdag 19/3 klockan 16.30 -17.30 Jutegården Hornsgatan 11.

I denna cirkel får du som äldre vara med och prova sittande dans.

Ledare Ingrid Alriksson

Ledig eller bekväm klädsel. Anmälan. Ingen kostnad.

## **Rörelseglädje, kom och var med!**

Torsdag 26/3 klockan 16.30 -17.30 Jutegården Hornsgatan 11.

I denna cirkel får du som äldre vara med och prova sittande dans.

Ledare Ingrid Alriksson

Ledig eller bekväm klädsel. Anmälan. Ingen kostnad



## Lunchtrav med Solbussen, Även-Turen

Fredag 27/3, Vi åker på Lunchtrav i Kalmar. Bussen är tillgänglighetsanpassad. Anmälan, begränsat antal platser, vi förbehåller oss rätten att fördela platserna. Se inbjudan i slutet av programmet.

## Anhörig-café

Tisdag 31/3 klockan 13.30–15.30 Jutegården Hornsgatan 11, Nybro.

Gäst: Sofie Fröberg från Vaccinova kommer och berättar om verksamheten och olika vaccinationer, hon är legitimerad sjuksköterska och regionchef Öst.

Aktivitetsledare och frivilliga på Jutegården har under tiden en trivsamt stund med fika för er närstående om hen vill följa med. Välkomna.



Bild Marianne Edström

## **April**

Anmäl till Lenitha på tel. 0481-456 69

### **Rörelseglädje, kom och var med!**

Torsdag 2/4 klockan 16.30 -17.30 Jutegården Hornsgatan 11.

I denna cirkel får du som äldre vara med och prova sittande dans.

Ledare Ingrid Alriksson

Ledig eller bekväm klädsel. Anmälan. Ingen kostnad.

### **Mat och prat**

Tisdag 7/4 klockan 11.30 Strandvägen Storgatan 74.

Dagens rätt i gemenskap med varandra ca 80 kr.

Gärna en anmälan, alla är välkomna.

### **Rörelseglädje, kom och var med!**

Torsdag 9/4 klockan 16.30 -17.30 Jutegården Hornsgatan 11.

I denna cirkel får du som äldre vara med och prova sittande dans.

Ledare Ingrid Alriksson

Ledig eller bekväm klädsel. Anmälan. Ingen kostnad.

### **Rörelseglädje, kom och var med!**

Torsdag 16/4 klockan 16.30 -17.30 Jutegården Hornsgatan 11.

I denna cirkel får du som äldre vara med och prova sittande dans.

Ledare Ingrid Alriksson

Ledig eller bekväm klädsel. Anmälan. Ingen kostnad

## Vi som blev kvar!

Tisdag 21/4 klockan 16.00-17.30 Jutegården, Hornsgatan 11, Nybro. Träff för oss som blivit ensamstående. Vi samtalar om det som känns aktuellt i den situation som nu ska bli en ny vardag. Fika till självkostnadspris 20 kr. Anmälan för nya gäster senast 3 dagar innan, vid förhinder 3 dagar innan träff till Lenitha. Välkomna.



## Utflykt med Solbussen, Även-Turen Ullared!

Torsdag 23/4 - 24/4. Övernattning på hotell. Bussen är tillgänglighetsanpassad. Anmälan, begränsat antal platser, vi förbehåller oss rätten att fördela platserna. Se inbjudan i slutet av programmet.



## Anhörig-café

Tisdag 28/4 klockan 13.30–15.30 Jutegården Hornsgatan 11, Nybro. Gäst: Ossian Ek, konsumentvägledare i Kalmar och Nybro. Han berättar om verksamheten och vad man kan få för råd och hjälp med som konsument.

Aktivitetsledare och frivilliga på Jutegården har under tiden en trivsamt stund med fika för er närstående. Välkomna

# Maj

Anmäl till Lenitha på tel. 0481-456 69

## Vi som blev kvar!

Tisdag 5/5 klockan 16.00–17.30 Jutegården, Hornsgatan 11, Nybro.

Träff för oss som blivit ensamstående. Vi samtalar om det som känns aktuellt i den situation som nu ska bli en ny vardag.

Fika till självkostnadspris 20 kr. Anmälan för nya gäster och gärna ett återbud vid förhinder, 3 dagar innan träff till Lenitha. Välkomna

## Nostalgi med musik och gamla bilar.

Torsdag 7/5 klockan 15.00 Jutegården Hornsgatan 11

Vi lyssnar på Erling Elvis härliga stämman. Klockan 17 kommer bilarna för att ni ska få en åktur och man kan köpa grillad korv - utomhus.



## Utflykt med Solbussen Även-Turen, Vilt safari, Eriksberg.

Onsdag 13/5. Bussen är tillgänglighetsanpassad.

Anmälan, begränsat antal platser, vi förbehåller oss rätten att fördela platserna. Se inbjudan i slutet av programmet.



## Utflykt med Solbussen Även-Turen Gökotta mitt på dagen!



Fredag 22/5 Vi tillbringar dagen i Vita Sand.

Bussen är tillgänglighetsanpassad. Anmälan, begränsat antal platser, vi förbehåller oss rätten att fördela platserna. Se inbjudan i slutet av programmet.



## Anhörig-café

Tisdag 26/5 klockan 13.30–15.30 Jutegården Hornsgatan 11, Nybro.

Gäst: Andrea Berg som berättar om Operation Smile

Aktivitetsledare och frivilliga på Jutegården har under tiden en trivsamt stund med fika för er närstående om hen vill följa med. Välkomna.



# Juni

Anmäl till Lenitha på tel. 0481-456 69

**Träff för anhöriga, samtal kring demens/kognitiva symtom.**  
Måndag 1/6 klockan 14.00–15.30 Kvarnbacken Sveavägen 6, Nybro.  
Stora entrén sammanträdesrum Kornet. Vi samtalar och reflekterar över situationen som blivit. Fika under tiden. I samarbete med Nybro Demens och Anhörigförening. **Anmälan senast 29/5 till Lenitha.**



## Utflykt med Solbussen!

Freitag 5/6 Lunch på trevligt ställe!

Bussen är tillgänglighetsanpassad. Anmälan, begränsat antal platser, vi förbehåller oss rätten att fördela platserna. Se inbjudan i slutet av programmet.

## Lite skoj!

Onsdag 10/6 klockan 13.30–15.30 Jutegården, Hornsgatan 11, Nybro  
Underhållning och allsång med N-Jutesångarna och Go-fika.  
Alla är Varmt Välkomna.





## Utflykt med Solbussen!

Torsdag 11/6 Sommarresa smultronställen längs vägen!

Bussen är tillgänglighetsanpassad. Anmälan, begränsat antal platser, vi förbehåller oss rätten att fördela platserna. Se inbjudan i slutet av programmet.



Bild Marianne Edström

# Juli



## Utflykt med Solbussen.

Onsdag 1/7 till Öland. Bussen är tillgänglighetsanpassad.

Anmälan, begränsat antal platser, vi förbehåller oss rätten att fördela platserna. Se inbjudan i slutet av programmet.

**Jag önskar er en fin sommar.**



Bild Marianne Edström

*Fler evenemang finns på [upplevnybro.se](http://upplevnybro.se)*

*Tips! Kolla in Qvarnsläts hembygdsgårds sommarprogram med underhållning på onsdags-eftermiddagarna 1, 8, 15, 29 juli.*

*Fri entré, fiket med sina goda kakor och våfflor är öppet.*



## Sittande Rörelseglädje

Hej och välkommen.

I denna cirkel får du som äldre vara med och prova sittande dans, gympa och olika avslappande rörelser. Ingrid som är utbildad ledare inom detta område, kommer att leda er igenom ett härligt och trevligt musikpass tillsammans.

Denna termin kommer vi att köra torsdagar med start den 19/2

Platsen är Jutegården kl 16.30 - 17.15

Anmälan till Anhöringsamordnare Lenitha. 048145669,  
lenitha.petersson@nybro.se eller Suzanne 070-4552524,  
suzanne.rundstrom@sv.se

Anmälan senast 16/2



Studieförbundet  
Vuxenskolan



NYBRO KOMMUN



# Inbjudan till sånggruppen N-Jutesångarna

## Med bidrag från Irene och Bo Adolfssons stiftelse.

Sjunger du hellre än bra tillsammans med andra?

Då är du välkommen till oss vi sjunger under allsångsliknande förhållanden.

Meningen är att vi ska hitta glädjen och må bra tillsammans med varandra. Man behöver absolut inte kunna sjunga men det underlättar om man tycker att det är kul.

Repertoaren är allt från gammalt till nytt.

”Körsång ger fysisk träning och gör underverk för hälsan. Dessutom får själen ro och harmoni när du tar ton”. Om allt känns bra och vi vill, så sjunger vi upp som underhållning på Jutegården då och då.

**Var:** Jutegården

**Start:** Fredag 13/2

**Tid:** kl. 10.30-12.00

**Med hjälp av:** Leif Sleifen Ljungberg Blom musik och sång,  
samt Mildred Persson dragspel och piano, Börje Edh saxofon

**När:** De flesta fredagarna under våren.

Vi bestämmer datum efter hand då vi ibland har annan aktivitet,  
ring gärna om ni är osäkra om tiden.

Ni får även tillfällena skriftligt när vi träffas.

### Tillgång till fika

**Lite skoj:** Om ni vill sjunger vi upp tillsammans med publiken på Jutegården,  
onsdagen den 10/6

### Anmälan till

Lenitha Petersson Anhörigsamordnare 0481- 456 69

Elin Ingvarsson Aktivitets/Frivilligsamordnare 0481- 456 46

Ibland går vi som vill och äter lunch tillsammans efter sångstunden.





## Anhörigcirkel kognitiva/demens-sjukdomar

Att var anhörig till den som har fått kognitiva/demens sjukdom kan det vara tufft. I denna cirkel får du som anhörig chansen att träffa andra i samma situation Du får också hjälp med de frågor man som anhörig kan ha. vi använder Boken " Om demenssjukdom för anhörig"

Studiecirkeln tar upp olika teman:

- Från tidiga tecken till diagnos
- Stöd och hjälp
- Om bemötande
- Vardagsliv
- Hjälpmedel och tips för hemmet
- Glöm inte dig själv
- Frågor om ekonomi och juridik
- Vanliga symtom
- Demenssjukdomar

Tid: Onsdagar 5 gånger, med start 8 april, eftermiddag eller kväll bestämmer vi sedan, beroende på önskemål

Plats: Kvarnbacken, Stora entrén. Lokal Kornet

Kostnad: Kostnadsfri

Anmälan: 0771-20 20 70, eller Anita Andersson ordf i Nybro demens o anhörigförening 070-5485329, 852andersson@telia.com. Lenitha Petersson, Anhörigsamordnare Omsorgsförvaltningen 0481-456 69, lenitha.petersson@nybro.se

[Läs mer på sv.se/kalmarlan](http://sv.se/kalmarlan)



Studieförbundet  
Vuxenskolan



Demensförbundet  
DEMENSFÖRENINGEN I NYBRO



NYBRO KOMMUN



# Intresseanmälan till en utflykt med Solbussen, Bohuslän!

Bussen med chauffören Mats Krantz tar emot resande med både rullstol och rullator. Det finns hiss och tillgänglig toalett på bussen. Ta gärna hissen om ni har svårt för trappor. Resan vänder sig till anhöriga, närstående, frivilliga och besökare/kunder i våra verksamheter i omsorgsförvaltningen, Nybro Kommun.

**Utflyktsmål:** Bohuslän med vackra platser som ”Taube-land”, Henån, Orust, Malö-Flatö-Ängö.

**Datum:** Onsdag 26/8 – lördag 29 /8

**Avresa/plats:** Jutegården, Nybro

**Tid avresa:** Kl. 07:30

**Hemkomst tid:** Cirka kl. 19.00

**Boende:** Västkustgården Ljungkile

**Resevärdar:** Lenitha och Elin

**Pris:** Cirka 5000 kr, Resa, Logi, Guide, Underhållning och Mat ingår.

Begränsat antal platser, vi förbehåller oss rätten att fördela platserna.

Säg till om specialkost eller annat, så ordnar vi det.

Är det något annat som ni funderar på så ring gärna.

**Senast anmälan:** Så fort som möjligt, helst innan 1/5, reservlista finns.

Lenitha Petersson, anhörigsamordnare Tel. 0481- 456 69

Elin Ingvarsson aktivtetsledare/frivilligsamordnare.

Tel.0481 – 456 69





## Inbjudan till Även-Turen en utflykt med Solbussen!

Bussen med chauffören Mats Krantz tar emot resande med både rullstol och rullator. Det finns hiss och tillgänglig toalett på bussen. Ta gärna hissen om ni har svårt för trappor. Resan vänder sig till anhöriga, närstående, frivilliga och besökare/kunder i våra verksamheter i omsorgsförvaltningen, Nybro Kommun.

**Utflyktsmål:** Lunchresa till Munken Mönsterås

**Datum:** Fredag 20/2

**Plats/avresa:** Jutegården

**Tid/Avresa:** Kl. 12.30

**Lunch:** cirka kl. 13.30



**Hemkomst tid:** Senast kl. 17:00

**Pris:** cirka 250 kr, lunch, kaffe och resa.

**Resevärdar:** Lenitha och Elin

**Senast anmälan:** Så fort som möjligt. Reservlista finns.

Begränsat antal platser. Vi förbehåller oss rätten att fördela platserna så att man kan följa med vid något eller flera tillfälle, beroende på anmälningstryck.

**Säg till om specialkost**, så försöker vi ordna det.

**Anmälan och information:** Lenitha Anhörigsamordnare tel. 0481-456 69

Elin Aktivitetsledare/Frivilligsamordnare Jutegården tel.0481- 456 46



Även-Turen får bidrag från: *Familjen Kamprads stiftelse*. Till Anhörigstödet och Jutegårdens, Omsorgsförvaltningens verksamheter Nybro Kommun.



## Inbjudan till Även-Turen, en utflykt med Solbussen!

Bussen med chauffören Mats Krantz tar emot resande med både rullstol och rullator. Det finns hiss och tillgänglig toalett på bussen. Ta gärna hissen om ni har svårt för trappor. Resan vänder sig till anhöriga, närstående, frivilliga och besökare/kunder i våra verksamheter i omsorgsförvaltningen, Nybro Kommun.

**Utflyktsmål:** Kalmartravet med lunch buffe

**Datum: Fredagen 27/3**

**Avresa/plats:** Jutegården, Nybro

**Tid avresa:** Kl. 10.45

**Hemkomst tid:** Senast kl. 17.00

**Pris:** cirka 300 kr, resa, entre, program, spel, lunchbuffe på restaurang Spiken, dryck och kaffe ingår.

**Lunch:** kl. 11.30

**Första start kl. 12.20**

**Resevärdar:** Lenitha och Elin

Säg till om specialkost, så försöker vi ordna det.

Är det något annat som ni funderar på så ring gärna.

**Senast anmälan:** Så fort ni vet, helst innan fredag 20/3, men frågan är alltid fri, begränsat antal platser.

Vi förbehåller oss rätten att fördela platserna så att man kan följa med vid något eller flera tillfällen, beroende på anmälningsstryck.

Lenitha Petersson, anhörigsamordnare Telefon 0481- 456 69

Elin Ingvarsson, aktivitetsledare Telefon 0481- 456 46



# KALMARTRAVET

Även-Turen får bidrag från: **Familjen Kamprads stiftelse** till Anhörigstödet, Jutegården och Omsorgsförvaltningens verksamheter Nybro Kommun.



## Inbjudan till Även-Turen med Solbussen Ullared med övernattninng och utflyktsmål dag två



Bussen med chauffören Mats Krantz tar emot resande med både rullstol och rullator.

Det finns hiss och tillgänglig toalett på bussen. Ta gärna hissen om ni har svårt för trappor.

Resan vänder sig till anhöriga, närstående, frivilliga och besökare/kunder i våra verksamheter i omsorgsförvaltningen, Nybro Kommun.

**Utflyktsmål:** Ullared för shopping. Utflyktsmål Fagerås.

**Datum:** 23/4-24/4

**Avresa/Plats:** Jutegården, Hornsgatan 11, Nybro

**Avresa/Tid:** Kl. 07.00

**Hemkomst:** Senast kl 18.00

**Pris:** 1.600 kr.

Dag 1, en fika, kvällsbuffe, hotellrum. Dag 2, utflyktsmål och måltid ingår.

**Enkelrum tillägg:** 400 kr.

**Resevärdar:** Elin Ingvarsson och Lenitha Petersson

**Senast anmälan:** Så fort som möjligt, senast måndag 23/3. Begränsat antal platser.

Reservlista finns. Vi förbehåller oss rätten att fördela platserna så att man kan följa med vid något eller flera tillfällen, beroende på anmälningsstryck.

**Inbetalning:** Senast 25/3 till bankgiro nr: 991-1827, märk med Ullared.

### Anmälan och information:

Lenitha Petersson Anhörigsamordnare, 0481-456 69

Elin Ingvarsson Aktivitetsledare/frivilligsamordnare 0481-456 46

**Att komma ihåg:** Ta gärna med mobiltelefonen (och laddare) så när vi enkelt varandra.

De som vill ha sällskap under dagen - vi går tillsammans och hjälps åt. Lunch under dag 1

kan ni ordna själva, men vi tar gärna sällskap vid övernskommen tid om ni vill det. En vattenflaska

med kanske inte är så dumt. Glöm inte mediciner och kläder efter väder samt ett soligt humör så fixar det mesta sig till det bästa.



Även-Turen får bidrag från: *Familjen Kamprads stiftelse* till Anhörigstödet och Jutegårdens, Omsorgsförvaltningens verksamheter Nybro Kommun.



## Inbjudan till en utflykt med Solbussen!

### Utflyktsmål: Eriksbergs viltpark med safari!

Bussen med chauffören Mats Krantz tar emot resande med både rullstol och rullator. Det finns hiss och tillgänglig toalett på bussen. Ta gärna hissen om ni har svårt för trappor.

Resan vänder sig till anhöriga, närstående, frivilliga och besökare/kunder i våra verksamheter i omsorgsförvaltningen, Nybro Kommun.

**Datum:** Onsdag 13/5

**Avresa/plats:** Jutegården

**Tid:** kl. 9.00

**Hemkomst:** senast kl.18.30

**Pris:** Cirka 600 kr fika, sen lunch och guide och inträde ingår.



**Resevärdar:** Elin och Lenitha

**Senast anmälan:** Så fort ni vill, begränsat antal platser.

Vi förbehåller oss rätten att fördela platserna om anmälningsstrycket är stort.

**Säg till om specialkost**, så försöker vi ordna vi det

**Anmälan och information:**

**Lenitha Petersson** Anhörigsamordnare, Tel. 0481-456 69

**Elin Ingvarsson** Aktivitetsledare. Tel. 0481-456 46



Även-Turen får bidrag från: *Familjen Kamprads stiftelse*. Till Anhörigstödets och Jutegårdens, Omsorgsförvaltningens verksamheter Nybro Kommun.

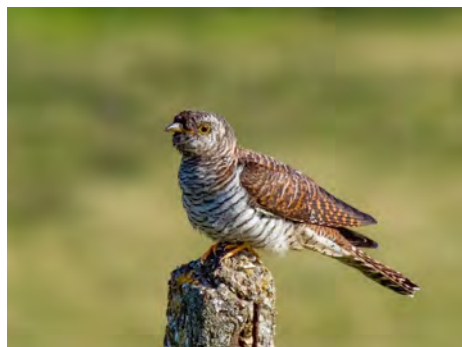


## Inbjudan till Även-Turen med Solbussen 22/5 Gökotta, men mitt på dagen i Vita Sand

Där umgås vi, äter gott, sjunger och lyssnar på Göken.

Bussen med chauffören Mats Krantz tar emot resande med både rullstol och rullator. Det finns hiss och tillgänglig toalett på bussen. Ta gärna hissen om ni har svårt för trappor.

Resan vänder sig till anhöriga, närstående, frivilliga och besökare i våra verksamheter i omsorgsförvaltningen, Nybro Kommun.



**Utflyktsmål:** Vita Sand där vi sjunger in våren, lunchar och går en tipsrunda.

**Datum:** Fredag 22/5

**Plats/avresa:** Jutegården

**Tid/Avresa:** Kl. 10.30

**Hemkomst tid:** Senast kl. 17.00

**Pris:** Cirka 350 kr lunch och eftermiddagskaffe ingår.

**Resevärdar:** Elin Ingvarsson, Lenitha Petersson

**Senast anmälan:** Så fort ni vill, begränsat antal platser.

Vi förbehåller oss rätten att fördela platserna.



**Anmälan och information:** Lenitha Petersson Anhörigsamordnare, omsorgsförvaltningen. Tel. 0481-456 69

**Elin Ingvarsson** Aktivitetsledare omsorgsförvaltningen. Tel. 0481-456 46

**Vid anmälan säg till om specialkost**, så försöker vi ordna vi det.

Även-Turen får bidrag från: *Familjen Kamprads Stiftelse* till anhörigstödet och Jutegårdens, omsorgsförvaltningens verksamheter Nybro Kommun.



## **Inbjudan till en utflykt med Solbussen! Lunch på Nabbens rökeri.**

Bussen med chauffören Mats Krantz tar emot resande med både rullstol och rullator. Det finns hiss och tillgänglig toalett på bussen. Ta gärna hissen om ni har svårt för trappor.

Resan vänder sig till anhöriga, närstående, frivilliga och besökare/kunder i våra verksamheter i omsorgsförvaltningen, Nybro Kommun.

**Utflyktsmål:** Lunchresa till Nabbens rökeri.

**Datum:** Fredag 5/6

**Plats/avresa:** Jutegården

**Tid/Avresa:** kl. 12.30

**Lunch:** cirka kl. 13.30

Nabbens Laxtallrik varmrökt lax, räkor, rökta räkor, romsås eller alternativ.



**Hemkomst tid:** Senast kl. 17:00

**Pris:** cirka 350 kr, lunch, kaffe och resa.

**Resevärdar:** Lenitha och Elin



**Senast anmälan:** Så fort som möjligt. Reservlista finns.

Begränsat antal platser. Vi förbehåller oss rätten att fördela platserna så att man kan följa med vid något eller flera tillfälle, beroende på anmälningsstryck.

**Säg till om specialkost,** så försöker vi ordna det.

**Anmälan och information:** Lenitha Anhörigsamordnare tel. 0481-456 69

Elin Aktivitetsledare/Frivilligsamordnare Jutegården tel.0481- 456 46





## Inbjudan till Utflykt med Solbussen Längs med vägarna till några "smultronställen"

Bussen med chauffören Mats Krantz tar emot resande med både rullstol och rullator. Det finns hiss och tillgänglig toalett på bussen. Ta gärna hissen om ni har svårt för trappor. Resan vänder sig till anhöriga, närstående, frivilliga och besökare/kunder i våra verksamheter i omsorgsförvaltningen, Nybro Kommun.

**Utflyktsmål:** "Smultronställen"

**Datum:** Torsdag 11/6

**Plats/avresa:** Jutegården

**Tid/Avresa:** Kl. 9.30

**Lunch och kaffe ingår**

**Hemkomst tid:** Senast kl. 18

**Pris:** Cirka 600 kr besöksmål, fika, lunch och resa

**Resevärd:** Elin Ingvarsson, Lenitha Petersson



**Vid anmälan säg till om specialkost,** så försöker vi ordna med det.

**Senast anmälan:** Så fort ni vill, begränsat antal platser.

Vi förbehåller oss rätten att fördela platserna, så att man kan följa med vid något eller flera tillfällen, beroende på anmälningsstryck.

### **Anmälan och information:**

**Lenitha Petersson** Anhörigsamordnare, Tel. 0481- 456 69

**Elin Ingvarsson** Aktivitetsledare omsorgsförvaltningen. Tel. 0481- 456 46





## Inbjudan till en utflykt med Solbussen 1/7 Vi åker till Öland och upplever det vi hittar på.



Bussen med chauffören Mats Krantz tar emot resande med både rullstol och rullator. Det finns hiss och tillgänglig toalett på bussen. Ta gärna hissen om ni har svårt för trappor. Resan vänder sig till anhöriga, närstående, frivilliga och besökare/kunder i våra verksamheter i omsorgsförvaltningen, Nybro Kommun.

**Utflyktsmål:** Öland

**Datum:** Onsdag 1/7

**Plats/avresa:** Jutegården

**Tid/Avresa:** Kl. 9.30

**Hemkomst tid:** Senast kl. 18.00

**Pris:** Cirka 600 kr besöksmål, lunch, buss-fika, guide och resa.

**Resevärd:** Elin Ingvarsson, Lenitha Petersson



**Vid anmälan säg till om specialkost**, så försöker vi ordna med det.

**Senast anmälan:** Så fort ni vill, begränsat antal platser.

Vi förbehåller oss rätten att fördela platserna, beroende på anmälningsstryck så att man kan följa med vid något eller flera tillfälle.

### Anmälan och information:

**Lenitha Petersson** Anhörigsamordnare, Tel. 0481-45669

**Elin Ingvarsson** Aktivitetsledare omsorgsförvaltningen. Tel. 0481-456 46



# Tips som kan vara bra att veta.

## Jutetjänsten

**Jutetjänsten** - tar emot bokningar av frivilliginsatser, gruppen som tar emot era samtal består av sex stycken glada och pigga frivilliga.

Bokningstider och telefonnummer

Måndag, onsdag och fredag klockan 10.00-12.00

Telefon: **0481-456 31**

Bokning ska ske i god tid senast tre dagar innan tjänsten ska verkställas.

Det frivilliga arbetet kan bestå av flera olika uppgifter till exempel:

- Att gå ut på promenad
- Torgbesök
- Besök på kyrkogården
- Tidningsläsning
- Besöka någon i hemmet
- Stödja anhöriga/närstående
- Att göra något trevligt tillsammans
- Medverka vid sociala aktiviteter som ordnas

# Fixaren

## – Hjälp med enklare tjänster i hemmet

Du som är pensionär eller har en funktionsnedsättning kan få hjälp med enklare tjänster i hemmet. En förutsättning är att du är skriven i Nybro kommun. Syftet är att minska risker för fallskador i det egna hemmet.

Fixaren kan hjälpa dig med:

- Byte av glödlampor, proppar och batterier
- Montering/nedmontering av belysning
- Fäster lösa sladdar
- Halksäkra mattor
- Sätter upp gardiner
- Förflyttning av enstaka saker mellan bostad och källare/vind

Tjänsten ska kunna utföras av en person och inte kräva yrkeskunnig hantverkare. Utförandet av tjänsten kan inte garanteras samma dag som beställningen kommer in. Fixaren kontaktar dig inom tre arbetsdagar. Trädgårdsarbete och snöskottning utförs inte. Tjänsten kostar inget men var och en håller med eventuellt material.

Anmälan och bokning görs

till Medborgarkontoret på telefon **0481-451 00**, vardagar klockan 08-11.

