



## Sittande Rörelseglädje

Hej och välkommen.

I denna cirkel får du som äldre vara med och prova sittande dans, gympa och olika avslappande rörelser. Ingrid som är utbildad ledare inom detta område, kommer att leda er igenom ett härligt och trevligt musikpass tillsammans.

Denna termin kommer vi att köra torsdagar med start den 19/2

Platsen är Jutegården kl 16.30 - 17.15

Anmälan till Anhörigsamordnare Lenitha. 048145669,  
lenitha.petersson@nybro.se eller Suzanne 070-4552524,  
suzanne.rundstrom@sv.se

Anmälan senast 16/2



Studieförbundet  
Vuxenskolan



NYBRO KOMMUN