



NYBRO KOMMUN
Omsorgsförvaltningen

Program för aktiviteter på Jutegården



Januari , Februari , Mars
2024

Alla är välkomna, öppet måndag till torsdag
klockan 9.30-16.00, fredag klockan 9.30-15.00 .

Underhållningsdagar lunchstängt 12.00-13.00

Lunchstängt måndag till fredag klockan 12.00-12.30

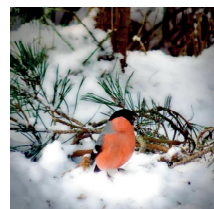
Hornsgatan 11 i Nybro, telefon 0481-456 46



Januari 2024

Torsdag 4 januari , klockan 14.00-15.40. Insläpp 13.00.Begränsat antal platser .

Musikunderhållning med Pär Renevall . Den ”sjungande lanthandlaren” från Tolg .Välkomna!



Onsdag 10 januari , klockan 14.00-15.40.Insläpp 13.00 .Begränsat antal platser.

Klubbdirektör Kim Ahlqvist från Nybro vikings berättar om resan från förening på ruinens brant till en spännande nykomling i Hockeysvenskan. Välkomna!

Torsdag 11 januari, klockan 14.00-15,40 . Insläpp 13.00.Begränsat antal platser.

Julgransplundring och dans kring granen med Christer Lundgren . Tar gärna med barn, barnbarn eller barnbarnsbarn. Välkomna!

Onsdag 17 januari , klockan 13.30-15.40 . Insläpp 13.00 .Obs tiden!

Kom och dansa loss till Putte skog från Storebro. Eller varför kanske inte bara njuta av sången och musiken .Välkomna!



Torsdag 18 januari , klockan 14.00-15.40.Insläpp 13.00.Begränsat antal platser.

Allsång med Ove Helgee –Trio Foaje .Välkomna!

Onsdag 24 januari ,klockan 14.00-15.40. Insläpp 13.00 .Begränsat antal platser.

Personal från Kalmar slott kommer och visar bilder, film samt berättar om konstutställningen Monet& Friends Alive . Utställningen var mycket populär under förra året på slottet. Välkomna!

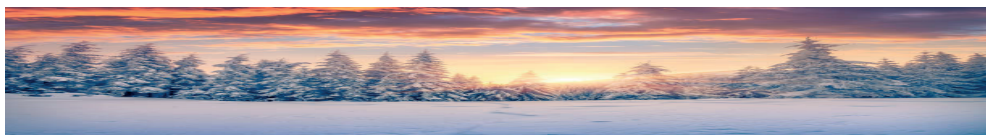
Torsdag 25 januari, klockan 14.00-15.40. Insläpp 13.00.Begränsat antal platser.

Musikunderhållning. Jutegården gästas av Leif ”Sleifen ” Ljungberg Blom och Kjell Andersson .Välkomna!

Onsdag 31 januari , klockan 14.00-15.40.Insläpp 13.00 .Begränsat antal platser.

Gunvor Munck Svensson VD för smålandslogistik informerar om bolaget samt omställning till fossilfria transporter. Välkomna!

Fråga gärna aktivitetsledare för kommande resor med Solbussen . Då tiderna för solbussen inte släpps förrän i januari.



Februari 2024

Torsdag 1 februari , klockan 14.00-15.40 .Insläpp 13.00.Begränsat antal platser.

Musikunderhållning med Tommy Elmgren. Välkomna!



Onsdag 7 februari , klockan 14.00-15.40 .Insläpp 13.00 .Begränsat antal platser.

Bilder och berättelser. Ukraina i mitt hjärta med Peo Johansson . Välkomna!

Torsdag 8 februari , klockan 14.00-15.40 .Insläpp 13.00 .Begränsat antal platser.

Sång och musik med Agneta Isacsson och Gunnar Flyberg .Välkomna!



Onsdag 14 februari , klockan 14.00-15.40 .Insläpp 13.00 . Begränsat antal platser .

Solceller-nu och i framtiden. Mikael Gardhem på Elektrikerna i Nybro berättar om företaget och solceller .Semlor. Välkomna!



Torsdag 15 februari , klockan 14.00-15.40 .Insläpp 13.00. Begränsat antal platser.

Allsång med Christer Lundgren och Berit Gunnarsson . Välkomna!

Onsdag 21 februari , klockan 14.00-15.40. Insläpp 13.00.Begränsat antal platser.

Musikunderhållning med halva gårdsmusikanterna med fruar .Välkomna!

Torsdag 22 februari , klockan 14.00-15.40 .Insläpp 13.00 .Begränsat antal platser.

Musikunderhållning med Sonny Lönnngren och Martin Lönnngren. Välkomna!

Onsdag 28 februari , klockan 13.30-15.40. Insläpp 13.00. Obs tiden!

Dans till Ingemar Thraste och Gert Blom. Välkomna!

Torsdag 29 februari , klockan 14.00-15.40 .Insläpp 13.00. Begränsat antal platser.

Musikfrågor ”Quiz ” med Lennart Marmelid från Kalmar. Välkomna!



Mars 2024



Onsdag 6 mars , klockan 14.00-16.00. Obs tiden!. Insläpp 13.00.Begränsat antal platser.

Björn Boode och Peter Lejon fortsätter att berätta om glasbruken i vår kommun nu är det dags för Gullaskrufs glasbruk. Ta gärna med ett glasbruksföremål hemifrån om du vill veta något mer om det. Välkomna!

Torsdag 7 mars , klockan 14.00-15.40 . Insläpp 13.00 .Begränsat antal platser.

Musikunderhållning med Lars Johansson från Brittatorp—Ove Törnqvist tema .Välkomna!

Onsdag 13 mars , klockan 13.30-15.40 .Insläpp 13.00.Obs tiden!

Kom och sväng loss till Berth ilssons. Välkomna!

Torsdag 14 mars , klockan 14.00-15.40 .Insläpp 13.00.Begränsat antal platser.

Önskapsalmer med Göran Madeland och Vanja Roshagen . Välkomna!

Onsdag 20 mars , klockan 14.00-15.40. Insläpp 13.00.Begränsat antal platser.

Modevisning från Duveskogs. Välkomna!



Onsdag 20 mars , klockan 18.30. Insläpp 18.00

Modevisning från Duveskogs. Entrébiljetter säljs hos Duveskogs. Välkomna!

Torsdag 21 mars , klockan 14.00– 15.40. Insläpp 13.00 . Begränsat antal platser.

Musikunderhållning till Thrasten och Stahren från Ryd. Välkomna!

Torsdag 21 mars , klockan 18.30. Insläpp 18.00

Modevisning från Duveskogs. Entrébiljetter säljs hos Duveskogs. Välkomna!

Onsdag 27 mars , klockan 14.00- 15.40. Insläpp 13.00.Begränsat antal platser.

Jutegården gästas av Glada bokens orkester. Välkomna!



Torsdag 28 mars , klockan 14.00-16.00 . Insläpp 13.00. Obs tiden! .

Begränsat antal platser . Musikunderhållning med Glories – sånger om evighetsperspektiv med familjen Broström. Påskbakelser. Välkomna!



Bingo

Varannan lördag klockan 14.00 / Arr Nybro PRO

13 januari 10 Februari 9 Mars

27 Januari

23 Mars



Välkomna!

Gemensam lunch

Det blir trevligare att äta gemensamt . Vi beställer från våra lokala restauranger., eller så besöker vi dom. Vi varierar oss från vecka till vecka. Menyn läggs ut på måndags em. och måste vara beställd senast på torsdagen kl. 12.00 . Fredagar kl. 12.00 , kostnad ca 100 kr . Hoppas att vi ses !

12 januari , 9 februari 8 mars

26 januari 23 februari 22 mars



Stickgruppen

Vi träffas tisdagar 13.30-15.30 på Jutegården.

Välkomna!



Nybro Schacksällskap

Erbjuder utvecklande och trevlig samvaro kring det 64-rutiga svart/vita schackbrädet. Nya och gamla medlemmar hälsas hjärtligt välkomna till våra nya lokaler i Jutegården som vi haft sen november-19.

Kontaktperson: Lennart Andersson 0706531643





Ismakogie

Torsdagar klockan 9.40-10.40 start den 11 jan

Är du stel i kroppen? I händer eller fötter?

Vill du röra dig med lätthet igen? Då kan du prova Ismakogie.



Ismakogie är en välgörande och lekfull mikroträning för hela kroppen. Den är avsedd för vardagen. Rörelserna är så små att man inte kan bli trött av dem. En metod för alla mellan 10 och 100 år. Man lär sig att röra sig med lätthet och lösa spänningar i kroppen.

Hållningen blir rakare, kroppens och ansiktets konturer fastare. Kroppen, händer och fötter blir rörligare och smidigare. Metoden förebygger (och lindrar ofta men inte alltid) smärtor som uppstår genom fel hållning och fel-belastning.

Första gången gratis. Sedan 50 kr/gång .

Det rekommenderas att komma i alla fall 10 gånger för att kunna bygga in det lärda i vardagen. Men du kan fortsätta så länge du vill och komma mer och mer i form.

Moder Teresas diakoni—och missionsgrupp Nybro Jutegården

Fredagar 13.30-15.00

Är du intresserad av att sticka eller virka ? Gillar du också att ge bort det du tillverkar till en medmänniska som behöver något varmt? Då är detta något för dig ! Vi tillverkar filtar och plagg tillsammans när vi träffas och emellanåt blir det fika. Det vi skapat lämnar vi till Vallby missionskyrka för vidare resa till behövande i Litauen .

26 Januari, 23 februari, 22 mars

Marie Andersson 0481– 42940

Louise Madeland 0481-42917

Välkomna



”Intelligenshörnan”

Välkommen till vår lilla hörna som allmänt är känd för ”Intelligenshörnan”.

Här dricker vi kaffe kl. 14.00 och har trevligt tillsammans. Dagar då det inte är underhållning samt de måndags eftermiddagar då SPF har månadsmöte 15/1, 19/2, 18/3 .Välkomna!



Gymnastik

Måndagar, klockan 10.00-11.00 start den 22 januari



Gymnastik med Wojje Fagergård, vi utför både sittande och stående övningar. Kroppen mår bra och man upplever harmoni och glädje tillsammans.

Anmälan om du vill delta vid dessa tillfällena till Aktivitetsledaren/ledaren 0481-45646
Begränsat antal platser.

Anhörigcafé

För er som vill ha råd och stöd i er anhörigroll i gemenskap med andra. Vi delar med oss av vardagstips och erfarenheter i både glädje och sorg. Ofta kommer önskad gäst och informerar om det som är aktuellt. Ingen föranmälan behövs.

Tisdagar klockan 13.30 - 15.30

Tisdag 12 mars

Kommunen ska erbjuda stöd för att underlätta för dig som vårdar/stödjer en närstående som är långvarigt sjuk, äldre eller har en funktionsnedsättning.

Kontakt anhörigsamordnare Lenitha Petersson telefon 0481- 456 69.

"Ingen fråga är för liten" Välkomna

Vi som blev kvar



Klockan 16.00-18.00

Tisdag 27 februari Tisdag 26 mars

Vi som blev kvar! Träff för oss som blivit ensamstående (före detta anhöriga).

Vi samtalar om det som känns aktuellt i den situation som nu ska bli en ny vardag. Fika till självkostnadspris 20 kr. **Anmälan för nya gäster** senast 3 dagar innan (*ni andra får gärna komma med en avanmälan om ni inte kommer*), till Lenitha Petersson Anhörigsamordnare 0481- 456 69. Välkomna!

Inbjudan till sånggruppen N-Jutesångarna

Sjunger du hellre än bra tillsammans med andra?

Då är du välkommen till oss ,vi sjunger under allsångsliknande förhållanden tillsammans .

Meningen är att vi ska hitta glädjen och må bra tillsammans med varandra.

Man behöver inte kunna sjunga men det är bra att man tycker att det är kul.

Repertoaren är allt från gammalt till nytt.

'Körsång ger fysisk träning och gör underverk för hälsan samt får själen ro och harmoni när du tar ton'

Om allt går bra och vi vill så sjunger vi upp som underhållning på Jutegården då och då.

Var: Jutegården

När: Fredagar start den 19 januari

Tid: kl. 10.30-12.00

Ledare : Mats Runberg

Anmälan till Elin Ingvarsson Aktivitets /frivilligsamordnare 0481-45646

Lenitha Pettersson Anhörigsamordnare 0481-45669

I samarbete med Nybro kommun .

Tillgång till fika finns och ibland äter vi lunch tillsammans efter sångstunden. Hoppas att vi ses !





Jutetjänsten

Jutetjänsten - tar emot bokningar av frivilliginsatser, gruppen som tar emot era samtal består av sex stycken glada och pigga frivilliga.

Bokningstider och telefonnummer

Måndag, onsdag och fredag klockan 10.00–12.00

Telefon: **0481-456 31**

Öppnar efter sommaren den 22 augusti

Bokning ska ske i god tid senast tre dagar innan tjänsten ska verkställas.

Det frivilliga arbetet kan bestå av flera olika uppgifter till exempel:

- Att gå ut på promenad
- Torgbesök
- Besök på kyrkogården
- Tidningsläsning
- Besöka någon i hemmet
- Stödja anhöriga/närstående
- Att göra något trevligt tillsammans
- Medverka vid sociala aktiviteter som ordnas





Fixaren – Hjälp med enklare tjänster i hemmet

Du som är pensionär eller har en funktionsnedsättning kan få hjälp med enklare tjänster i hemmet. En förutsättning är att du är skriven i Nybro kommun. Syftet är att minska risker för fallskador i det egna hemmet.

Fixaren kan hjälpa dig med :

- Byte av glödlampor, proppar och batterier
- Montering/nedmontering av belysning
- Fäster lösa sladdar
- Halksäkrar mattor
- Sätter upp gardiner
- Förflyttning av enstaka saker mellan bostad och källare/vind

Tjänsten ska kunna utföras av **en** person och inte kräva yrkeskunnig hantverkare. Utförandet av tjänsten kan inte garanteras samma dag som beställningen kommer in. Fixaren kontaktar dig inom tre arbetsdagar.

Trädgårdsarbete och snöskottning utförs inte. Tjänsten kostar inget men var och en håller med eventuellt material.

Anmälan och bokning görs till Medborgarkontoret på telefon **0481-451 00**, vardagar klockan 08.00-11.00.





Vill du bli frivillig?

Du har säkert idéer om vad just du vill och kan göra. Det frivilliga arbetet kan ses som ett förebyggande arbete vilket också höjer livskvaliteten och förgyller tillvaron.

De frivilliga sociala insatserna ersätter inte befintlig verksamhet utan är ett komplement till verksamheterna inom omsorgsförvaltningen.

Det frivilliga arbetet kan bestå av flera olika uppgifter till exempel:

- Att gå ut på promenad
- Torgbesök
- Besök på kyrkogården
- Tidningsläsning
- Besöka någon i hemmet
- Stödja anhöriga/närstående
- Att göra något trevligt tillsammans
- Medverka vid sociala aktiviteter som ordnas på någon av kommunens mötesplatser .



