



NYBRO KOMMUN  
Omsorgsförvaltningen

# Program för aktiviteter på Jutegården



Oktober, November, December  
2023

Alla är välkomna, öppet måndag till torsdag  
klockan 9.30-16.00, fredag klockan 9.30-15.00 .

Underhållningsdagar lunchstängt 12.00-13.00 (se program)

Lunchstängt måndag till fredag klockan 12.00-12.30

De fredagar vi har gemensam lunch då stänger vi 12.00

(se program) . Hornsgatan 11 i Nybro , telefon 0481-45646.

# Oktober 2023

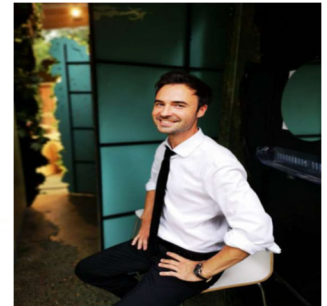
**Torsdag 5 oktober, klockan 14.00-15.40 .Insläpp 13.00. Begränsat antal platser.**

Om krisen kommer, till Nybro.

Det är en orolig värld vi lever i. Vad händer om vi drabbas av översvämningar eller brand eller i värsta fall krig. Blir utan elförsörjning? Fungerar tex mitt trygghetslarm då? Hur får jag tag på mina mediciner när de är slut? Hur larmar jag SOS? Har vi några tillgängliga skyddsrum? Carina Åresved-Gustafsson och Henrik Hermansson från Nybro kommun berättar hur man arbetar med dessa frågor. Välkomna

**Fredag 6 oktober klockan 14.00-15.40 . Insläpp 13.00 .Begränsat antal platser**

Nationella Anhörigdagen. Musikerhållning med Edward C Johansson . Nyss hemkommen från USA turné. Sjunger och spelar 50-60 tals musik, Country och Rock n' roll alla som vill är välkomna . För mer information och Anmälan till Lenitha Petersson 0481- 456 69 Elin Ingvarsson 0481- 456 46 eller Marie Ohlsson 070-145 32 64 .Välkomna!



**Tisdag 10 oktober , klockan 18.30. Insläpp 18.00**

Modevisning från Duveskogs. Entrébiljetter säljs hos Duveskogs. Välkomna!

**Onsdag 11 oktober , klockan 14.00-15.40 . Insläpp 13.00. Begränsat antal platser .**

Modevisning från Duveskogs .Välkomna!

**Onsdag 11 oktober , klockan 18.30 . Insläpp 18.00.**

Modevisning från Duveskogs . Entrébiljetter säljs hos Duveskogs .Välkomna!



**Torsdag 12 oktober , klockan 14.00-15.40 . Insläpp 13.00 . Begränsat antal platser.**

Mobergs läsarna från Algutsboda hembygdsförening läser på dialekt ur Mobergs litteratur. Välkomna!

**Onsdag 18 oktober , klockan 13.30-15.40. Insläpp 13.00. (Obs tiden)**

Kom och dansa loss till Putte Skog från Storebro. Välkomna!

**Torsdag 19 oktober , klockan 14.00-15.45 . Insläpp 14.00 och försäljning börjar.**

Höstmarknad . Hantverk, hembakat, blommor , skönhet och loppis m.m.. Passa även på att serva din rullator med hjälp av personal från kommunens hjälpmedelsförråd . Kaffe och korvgrillning. Välkomna!

**Onsdag 25 oktober , klockan 14.00-15.40. Insläpp 13.00. Begränsat antal platser .**

Musikunderhållning till Thrasten och Stharen från Ryd .Välkomna!



**Torsdag 26 oktober**

Utflykt med solbussen –Äventuren Nybrotrakten och vad guiden hittar på.. Bussen är tillgänglighetsanpassad .Anmälan, begränsat antal platser .Vi tillåter oss att fördela platserna.

Även-Turen får bidrag från:

**Familjen Kamprads stiftelse**

The Kamprad Family Foundation for Entrepreneurship, Research & Charity

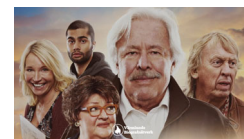
till mötesplatserna och anhörigstödet verksamheter , omsorgsförvaltningen Nybro kommun.

# November 2023

**Onsdag 1 november , klockan 14.00-16.30. Insläpp 13.00 . (Obs tiden) Begränsat antal platser.**

Filmvisning. Vi minns Sven Wollter genom hans sista film Dag för Dag .

Det blev Sven Wollters sista film och i denna varma dramakomedi spelar han mot Tomas von Brömssen, Marianne Mörck, William Spetz, Martina Haag, Felix Herngren och Peter Magnusson. 1922 1 tim.50 min. Välkomna!



**Torsdag 2 november , klockan 14.00-15.40. Insläpp 13.00. Begränsat antal platser.**

Musikunderhållning med Sonny och Martin Lönngren. Välkomna!

**Fredag 3 November**

Utflykt med Solbussen, Även-Turen Kalmartravet-Lunchtrav . Bussen är tillgänglighetsanpassad. Anmälan begränsat antal platser, vi förbehåller oss rätten att fördela platserna.

Även-Turen får bidrag från : [Familjen Kamprads stiftelse](#) till mötesplatserna och anhörigstödet verksamheter , omsorgsförvaltningen Nybro kommun.

**Gäst**  
**Ullared**



**Tisdag 7 November**

Utflykt med Solbussen, Även-Turen Ullared .Bussen är tillgänglighetsanpassad. Anmälan begränsat antal platser, vi förbehåller oss rätten att fördela platserna.

Även-Turen får bidrag från : [Familjen Kamprads stiftelse](#) till mötesplatserna och anhörigstödet verksamheter , omsorgsförvaltningen Nybro kommun.



**Onsdag 8 november , klockan 13.30-15.40 . (Obs tiden) Insläpp 13.00.**

Kom och dansa loss till Thrasten , Stahren och Gert Blom från Ryd.

**Torsdag 9 november , klockan 14.00-15.40 . Insläpp 13.00 . Begränsat antal platser.**

Musikunderhållning –Glories med familjen Broström. Välkommen

**Onsdag 15 november , klockan 14.00-15.40 .Insläpp 13.00 . Begränsat antal platser**

Vad kan du om Nybros historia ? med Göran och Marianne Pettersson .Välkomna!

**Torsdag 16 november , klockan 14.00-15.40 . Insläpp 13.00 . Begränsat antal platser.**

Musikunderhållning och allsång med halva Gårdsmusikanterna med fruar. Välkomna!

**Torsdag 23 november , klockan 14.00-15.40 . Insläpp 13.00. Begränsat antal platser.**

Musikunderhållning –från Steninge till Nashville med Mona G. Välkomna!

**Onsdag 29 november , klockan 14.00-15.40 .Insläpp 13.00. Begränsat antal platser.**

Peter Lejon och Björn Boode framför sitt program "Glasrikets historia tillhör alla " Välkomna!

**Torsdag 30 november , klockan 14.00-15.40. Insläpp 13.00. Begränsat antal platser.**

Jutegården gästas av Ehrling Elvis Lundberg. Välkomna!





## December 2023



### Tisdag 5 december

Utflykt med Solbussen, Även-Turen. Kanske julbord/Jullunch? Bussen är tillgänglighetsanpassad. Anmälan begränsat antal platser, vi förbehåller oss rätten att fördela platserna.

Även-Turen får bidrag från : **Familjen Kamprads stiftelse** The Kamprad Family Foundation for Entrepreneurship, Research & Charity till mötesplatserna och anhörigstödets verksamheter , omsorgsförvaltningen.

### Onsdag 6 december , klockan 13.30-15.40 .Insläpp 13.00 . (Obs tiden) .

Dans till Putte Skog från Storebro. Välkomna!

### Torsdag 7 december , klockan 14.00-15.40 .Insläpp 13.00 . Begränsat antal platser.

Musikunderhållning till Towe Widerberg. Välkomna!

### Tisdag 12 december , klockan 13.30-15.30. Insläpp 13.00 . (Obs tiden) Begränsat antal platser.

Lite skoj! Underhållning och Go-fika. Begränsat antal platser. Alla är varmt välkomna.

### Onsdag 13 december klockan 14.00-15.40.Insläpp 13.00 . Begränsat antal platser.

Jutegården gästas av Nybro manskör och vem vet kanske Lucia? Välkomna!



### Torsdag 14 december , klockan 14.00-15.40 .Insläpp 13.00 . (Obs tiden) .Begränsat antal platser.

Musikunderhållning med Lasse Trofast och Dagge Lundberg. Välkomna!

### Onsdag 20 december , klockan 14.00-15.40 .Insläpp 13.00 . Begränsat antal platser

Jutegården välkomnar PRO kören. Välkomna!

### Torsdag 21 december , klockan 14.00-15.40 .Insläpp 13.00 . Begränsat antal platser.

Julsånger med Johan och Gunilla Sigvardsson .Välkomna!



### Onsdag 27 december , klockan 14.00-15.40 .Insläpp 13.00 .Begränsat antal platser.

Mellandagsbingo med Gull-Britt och Annelie 5 spel 20kr .Välkomna!

### Torsdag 28 december , klockan 14.00-15.40.Insläpp 13.00.Begränsat antal platser .

Musikunderhållning med Olle Björngreen . Välkomna!





## Bingo

Varannan lördag klockan 14.00 / Arr Nybro PRO



14 oktober 11 november 2 december

25 november 16 december

Välkomna!

## Gemensam lunch

Det blir trevligare att äta gemensamt . Vi beställer från våra lokala restauranger. Vi varierar oss från vecka till vecka. Menyn läggs ut på måndags em. och måste vara beställd senast på torsdagen kl. 12.00 . Fredagar kl. 13.00 kostnad ca 120 kr . Hoppas att vi ses !

20 oktober 10 november 8 december

24 november



## Stickgruppen

Vi träffas tisdagar 13.30-15.30 på Jutegården.

Välkomna!



## Nybro Schacksällskap

Erbjuder utvecklande och trevlig samvaro kring det 64-rutiga svart/vita schackbrädet. Nya och gamla medlemmar hälsas hjärtligt välkomna till våra nya lokaler i Jutegården som vi haft sen november-19. Kontakt Henric Carlsson 0707-442941



## Ismakogie

Torsdagar klockan 9.40-10.40

Är du stel i kroppen? I händer eller fötter?

Vill du röra dig med lätthet igen? Då kan du prova Ismakogie.



Ismakogie är en välgörande och lekfull mikroträning för hela kroppen. Den är avsedd för vardagen. Rörelserna är så små att man inte kan bli trött av dem. En metod för alla mellan 10 och 100 år. Man lär sig att röra sig med lätthet och lösa spänningar i kroppen.

Hållningen blir rakare, kroppens och ansiktets konturer fastare. Kroppen, händer och fötter blir rörligare och smidigare. Metoden förebygger (och lindrar ofta men inte alltid) smärtor som uppstår genom fel hållning och fel-belastning.

Första gången gratis. Sedan 50 kr/gång .

Det rekommenderas att komma i alla fall 10 gånger för att kunna bygga in det lärda i vardagen. Men du kan fortsätta så länge du vill och komma mer och mer i form.



## Moder Teresas diakoni—och missionsgrupp Nybro Jutegården

### Fredagar 13.30-15.00

Är du intresserad av att sticka eller virka ? Gillar du också att ge bort det du tillverkar till en medmänniska som behöver något varmt? Då är detta något för dig ! Vi tillverkar filtar och plagg tillsammans när vi träffas och emellanåt blir det fika. Det vi skapat lämnar vi Ganteskyrkan i Emmaboda. ( Gamla metodistkyrkan ) för vidare resa till behövande i Litauen .

27 okt 24 nov 15 dec

Kontakt : Henrik Jonsson 0481-42970

Marie Andersson 0481– 42940

## Boule

Måndagar 13.30-15.30 om vädret tillåter

Vi spelar Boule får frisk luft och motion. Vi dricker kaffe i pausen .



Frågor om Boulen ring Göte Karlsson 072-2268826 eller Laila Wahlqvist 070-6837717

Välkomna

## ”Intelligenshörnan”

Välkommen till vår lilla hörna som allmänt är känd för ”Intelligenshörnan”.

Här dricker vi kaffe kl. 14.00 och har trevligt tillsammans. Ej de måndagar då SPF har sina månadsmöten . Se program .Välkomna!

## Gymnastik

Måndagar, klockan 10.00-11.00

Gymnastik med Woije Fagergård, vi utför både sittande och stående övningar. Kroppen mår bra och man upplever harmoni och glädje tillsammans.



Anmälan om du vill delta vid dessa tillfällena till Aktivitetsledaren 0481-45646  
Begränsat antal platser.

## Anhörigcafé

För er som vill ha råd och stöd i er anhörigroll i gemenskap med andra. Vi delar med oss av vardagstips och erfarenheter i både glädje och sorg. Ofta kommer önskad gäst och informerar om det som är aktuellt. Ingen föranmälan behövs.

Tisdagar klockan 13.30 - 15.30

17 okt 14 nov 12 dec lite skoj

Kommunen ska erbjuda stöd för att underlätta för dig som vårdar/stödjer en närstående som är långvarigt sjuk, äldre eller har en funktionsnedsättning.

Kontakt anhörigsamordnare Lenitha Petersson telefon 0481- 456 69.

**"Ingen fråga är för liten" Välkomna**

### Vi som blev kvar

Klockan 16.00-18.00

24 okt 21 nov 12 lite skoj



**Vi som blev kvar!** Träff för oss som blivit ensamstående (före detta anhöriga).

Vi samtalar om det som känns aktuellt i den situation som nu ska bli en ny vardag. Fika till självkostnadspris 20 kr. **Anmälan för nya gäster** senast 3 dagar innan (*ni andra får gärna komma med en avanmälan om ni inte kommer*), till Lenitha Petersson

Anhörigsamordnare 0481- 456 69. Välkomna!



## **Inbjudan till sånggruppen N-Jutesångarna**

Sjunger du hellre än bra tillsammans med andra?

Då är du välkommen till oss ,vi sjunger under allsångsliknande förhållanden tillsammans .

Meningen är att vi ska hitta glädjen och må bra tillsammans med varandra.

Man behöver inte kunna sjunga men det är bra att man tycker att det är kul.

Repertoaren är allt från gammalt till nytt.

' Körsång ger fysisk träning och gör underverk för hälsan samt får själen ro och harmoni när du tar ton'

Om allt går bra och vi vill så sjunger vi upp som underhållning på Jutegården då och då.

Var: Jutegården

När: Fredagar

Tid: kl. 10.30-12.00



Anmälan till Elin Ingvarsson Aktivitets /frivilligsamordnare 0481-45646

Lenitha Pettersson Anhörigsamordnare 0481-45669

Tillgång till fika finns och ibland äter vi lunch tillsammans efter sångstunden.  
Hoppas att vi ses !





# Försök inte lura mig

## Lär dig stå emot bedragarnas knep

De vanligaste bedrägerierna riktade mot äldre är fokus i mötespaketet **Försök inte lura mig**. Genom aktiva möten lotsas deltagarna genom verkliga händelser via filmsekvenser i syfte att skapa igenkänning och diskussioner. Försök inte lura mig ska ge deltagarna högre medvetenhet om vilka brott som begås, stärka förmågan att stå emot försöken och ta bort skamkänslan av att ha blivit utsatt för brott.

**Datum: 2/10 , 9/10 , 23/10**

**Klockan: 14- ungefär 16**

**Anmälan till Elin Ingvarsson 0481-45646 ,Lenitha Pettersson 0481-45669 eller Marie Olsson 070-592 27 34 eller 070-980 27 22**

## Hur fungerar Mobiltelefonen? Kom och få hjälp.

Vi hjälps åt med svaren.

Fin hjälp får vi från eleverna  
på Åkrahällskolans

Vård och Omsorgsprogram.

Måndag 16/10, 13/11 och 4/12

Kl. 10-11.30

Jutegården



Information/Gärna anmälan Lenitha Petersson Telefon 0481-456 69



## **Jutetjänsten**

**Jutetjänsten** - tar emot bokningar av frivilliginsatser, gruppen som tar emot era samtal består av sex stycken glada och pigga frivilliga.

Bokningstider och telefonnummer

Måndag, onsdag och fredag klockan 10.00–12.00

Telefon: **0481-456 31**

Öppnar efter sommaren den 22 augusti

**Bokning ska ske i god tid senast tre dagar innan tjänsten ska verkställas.**

Det frivilliga arbetet kan bestå av flera olika uppgifter till exempel:

- Att gå ut på promenad
- Torgbesök
- Besök på kyrkogården
- Tidningsläsning
- Besöka någon i hemmet
- Stödja anhöriga/närstående
- Att göra något trevligt tillsammans
- Medverka vid sociala aktiviteter som ordnas



## **.Vill du bli frivillig?**

Du har säkert idéer om vad just du vill och kan göra. Det frivilliga arbetet kan ses som ett förebyggande arbete vilket också höjer livskvaliteten och förgyller tillvaron.

De frivilliga sociala insatserna ersätter inte befintlig verksamhet utan är ett komplement till verksamheterna inom omsorgsförvaltningen.

Det frivilliga arbetet kan bestå av flera olika uppgifter till exempel:

- Att gå ut på promenad
- Torgbesök
- Besök på kyrkogården
- Tidningsläsning
- Besöka någon i hemmet
- Stödja anhöriga/närstående
- Att göra något trevligt tillsammans
- Medverka vid sociala aktiviteter som ordnas på någon av kommunens mötesplatser .

Du som känner att du har tid och vill göra en insats hos någon är mycket välkommen att kontakta aktivitetsledaren på Jutegården.

Elin Ingvarsson 0481-45646





**NYFÖDD**

**NYANSRIK**

**NYBROBO**

**NYTÄNDNING**

**NYFIKEN**

**NYTÄNKANDE**

**NYBRO**

**NYSKAPANDE**

**NYINFLYTTAD**

**NYSATSNING**

**NYKÄR**

**NYPREMIÄR**

**NY**