



NYBRO KOMMUN

Mat- och måltidspolicy för Nybro kommun



Antaget av: Kommunfullmäktige 2021-04-12, § 50

Datum för uppföljning och eventuell revidering: Årlig genomgång av dokumentets aktualitet och vid behov revidering

Ansvarig för revidering: Måltidschef

Diariennr: KS 2020-427



NYBRO KOMMUN

Koppling till Nybro kommun vision

När matgästen har njutit av en måltid där en välsmakande rätt serverats och gästen fått sina förväntningar uppfyllda har vår mat- och måltidspolicy fungerat. Maten har tillagats av råvaror med hög kvalitet till en måltid som presenterats och serverats på ett trevligt sätt. En måltid i ett varierat menyutbud som förenar tradition med utrymme för nytänkande och nyfiket sökande. En trygghet ska finnas att personal med kunskap om livsmedelssäkerhet har tillrett maten. Orden trygghet, nyfikenhet och nytänkande från Nybro kommuns vision är ord som ligger nära Nybros mat- och måltidspolicy.

Syfte

Syftet med mat- och måltidspolicyn är att skapa ett gemensamt synsätt på mat och måltider inom de kommunala verksamheterna. Hänsyn till folkhälsa och miljö ska utgöra grunden för val av livsmedel och utformning av måltider. All produktion, hantering och servering av mat ska präglas av kvalitets-, säkerhets- och servicetänkande. Vidare ska mat- och måltidspolicyn bidra till att sprida kunskap och information om regelbundna goda matvanor.

Mat och hälsa

Mat och måltider är viktiga inslag under dagen, både socialt och näringsmässigt. Det är viktigt att måltiden är smakfull, näringsriktigt sammansatt och främjar goda matvanor och god hälsa. För de matgäster som har behov av specialkost ska det alltid finnas ett fullgott alternativ. Det är viktigt att all personal i hela matkedjan ansvarar för säker hantering av livsmedel.

Måltidsmiljö

Måltiderna är en mycket viktig del i omsorgen av barn, ungdomar och vuxna. Miljön där maten serveras är viktig för måltidsupplevelsen som helhet. Mat som serveras utan tidspress i en lugn och trivsamt miljö leder till en positiv upplevelse som skapar matlust och stimulerar till samtal, insikt och social samvaro. Barn, elever, brukare, klienter, kunder och personal behöver gemensamt ansvara för måltidsmiljön.

Hållbar utveckling

För att främja en hållbar utveckling samt arbeta för en giftfri vardag ställs krav i samband med upphandling av livsmedel. Där vi i första hand använder oss av närproducerade livsmedel och i andra hand livsmedel ursprungsmärkt Sverige. Även ekologiska livsmedel ska föredras. Baskraven i Upphandlingsmyndighetens vägledande dokument, krav, kriterier ska utgöra grunden vid livsmedelsupphandlingar. Inriktningen är att välja livsmedel som är bra för miljön, hälsan och ur djurskyddshänsyn. Genom att minska på matsvinnet gör vi en stor insats för miljön, klimatet och ekonomin i alla led vilket främjar ett hållbart samhälle.